



2003～2004年

春のライラ

ロータリー青少年指導者養成セミナー



ハンドブック

日時 2004年5月3日(月)～5日(水)

場所 大阪府立青少年海洋センター

大阪府泉南郡岬町淡輪6190

TEL 0724-94-1811

主催 国際ロータリー第2660地区青少年活動委員会

ホスト 豊中千里ロータリークラブ

2004春のライラにようこそ

「手を貸そう！今のわたしに出来ること」をテーマにかかげ、多くのロータリアンと青少年の参加を期待し、今日まで準備を進めてまいりました。

全ての生命あるものへの慈愛をベースに友情を深め、共助の精神を高め、具体的に手をさしのべられる自信と技能を体得する一つの機会がライラです。

一人一人何が出来るかを共に考え、行動するきっかけになればとの思いです。

目的に向かって参加青少年とロータリアンが力を合わせ、海洋センターの海に若人の声がとどろかん事を願って。

平成16年4月 春風をうけながら

2004年春のライラ ホスト
豊中千里ロータリークラブ一同

も く じ

ロータリークラブについて	1
春のライラ（初級）テーマ	2
開講式 式次第	2
基 調 講 演	3
ライラ プログラム	4
海洋センターガイド	5
海洋センター付近略図	6
海洋センター鳥瞰図	7
海洋センター平面図	8
研修資料 カッター体験	9
研修資料 カヌー講習	10
研修資料 海上保安庁	11
研修資料 救急講習会	12
閉講式 式次第	13

ロータリークラブについて

ロータリークラブの誕生とその成長

1905年、経済恐慌で人心の荒れすさんでいたアメリカ社会、特にシカゴの状態を憂いた青年弁護士ポール・ハリスが、3人の友人と語らって、2月23日に第1回の会合を開いたのがロータリークラブの誕生です。ロータリーとは、会員が持ち回りで、各自の事務所で順に集会を開いたことから名付けられました。

会員はロータリアンと呼び、人種・信仰・政治的な信条等に関わりなく、人道的な奉仕活動を行い、また各々の職業においても高い道徳的水準を守ることに気を配り、世界の平和を願う人達が互いに手を結び合った世界的な団体で、現在では164カ国にロータリークラブがあり会員数は約124万人に達しています。

日本のロータリー

我が国のロータリークラブは1920年（大正9年）10月20日、初めて東京に創立され、翌年4月1日に世界で第855番目のクラブとして、国際ロータリーに加盟を承認されました。現在では全国各地に広がり、クラブ数2,319、会員数110,792人（2002年12月末現在）に達し、なお総ての都市や町に奉仕の理想の翼を広げる努力をしています。

会員は、地域内の理想に燃える堅実な実業家、専門職業人の中から選び、毎週1回クラブ例会の出席によって、切磋琢磨し、会員相互の交友を通じて、地域社会や諸外国へもより一層の奉仕を心がけています。

各ロータリーにおいて『奉仕の理想』を追求、実践する為に色々な努力が重ねられています。委員会活動もそのひとつで、ロータリアンはいずれかの委員会に属し、1年間テーマについて向い会い、社会と自己の啓発に努めます。委員会の代表的なものとして次のようなものがあります。

・クラブ奉仕 ・職業奉仕 ・社会奉仕 ・青少年奉仕 ・国際奉仕

ロータリークラブにおいては、クラブ奉仕における親睦の深まりと、職業奉仕による社会への有意な働きかけを大切にしています。

RYLA（ライラ：Rotary Youth Leadership Awards）

ライラとは、ロータリーの提唱する青少年指導者養成プログラムのことで、国際ロータリーでは、1971年から公式にこのプログラムを採用し、世界各地で毎年数千人が参加しています。

日本で最初にライラが実施されたのは1976年6月で現在私達が所属する2660地区のロータリアンによって、大阪府能勢町に開設されている大阪府総合青少年野外活動センターで開講されました。

2004年 春のライラ（初級）テーマ

「手を貸そう 今の私に出来ること」

明日を担う青少年が社会の一員であることを自覚し、地域社会に積極的に参加し、自己の可能性を高め有意な人材として成長することを願う。

開講式 式次第

会場 研修室 太平洋

司 会 阪口 恵子

●開会点鐘	豊中千里ロータリークラブ会長	高橋 貞夫
●国歌斉唱	「君が代」 ソングリーダー	奥村 量之
●ロータリーソング	「奉仕の理想」 ソングリーダー	奥村 量之
●開会宣言	豊中千里ロータリークラブRYLA実行委員長	松本 龍一
●歓迎の挨拶	豊中千里ロータリークラブ会長	高橋 貞夫
●来賓の紹介と挨拶	第2660地区青少年活動委員会委員長	北山 孝和
●挨拶	第2660地区ガバナー	若林 紀男
	第2660地区バストガバナー (地区青少年活動委員会担当顧問)	大森 慈祥
	第2660地区ローターアクト委員会委員長	石田 肇
	大阪府立青少年海洋センター所長	江島 隆治
	基調講演講師 (財団法人大阪府レクリエーション協会常務理事)	松林 寛
閉会点鐘	豊中千里ロータリークラブ会長	高橋 貞夫

ロータリーソング

「奉仕の理想」

奉仕の理想に集いし友よ 御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和 めぐる歯車いや輝きて
永久に栄えよ 我等のロータリー ロータリー

基 調 講 演

テーマ 『ライラは君たちのものだ』

講 師 松 林 寛

(財団法人大阪府レクリエーション協会)

講師プロフィール

1937年11月24日生 満65才

1963年3月 同志社大学文学部社会学科社会福祉専攻卒業

1963年4月 大阪府青少年野外活動協会事務局職員

この間、大阪府立青少年海洋センター所長、財団法人大阪府青少年活動財団企画推進部長等を歴任

2000年3月 財団法人大阪府青少年活動財団理事兼研究開発部長 退任

2000年4月 財団法人大阪府レクリエーション協会常務理事に就任

現在に至る

1998年8月 大阪南ロータリークラブ入会

2002年7月 国際ロータリー2660地区インターアクト委員長就任

2003年7月 大阪南ロータリークラブ理事 (青少年奉仕担当)

※なお、上記財団のスタッフとしてライラには当初から参画していました。

講演テーマについて

- コミュニケーション・ワークの手法などを参加型の講演会になればと思っています。
- ロータリーの「青少年奉仕の歴史」やライラの沿革などにも触れたいと思っています。

ロータリー青少年指導者プログラム (Rotary Youth Leadership Awards)

『2004年 春のライラ (初級)』

主催：国際ロータリー第2660地区 青少年委員会

担当：豊中千里ロータリークラブ

テーマ 『手を貸そう！ 今の私に出来ること』

会場 大阪府立青少年海洋センター (大阪府泉南郡岬町淡輪)

日時 2004年5月3日1時から5月5日2時まで (二泊三日)

『2004年 春のライラ (初級) プログラム』

5/3	1日目	5/4	2日目	5/5	3日目
		7:30	朝のつどい (広場)	7:30	朝のつどい (広場)
		8:15	朝食 (食堂)	8:00	朝食 (食堂)
		9:15	マリンプログラムA カッター体験 大海原へ漕ぎ出そう	9:00	救急講習会 (体育館) 助けられたり 助けたり
		11:30	シャワータイム	11:00	グループタイム ライラを振り返って
		12:00	昼食 (スペシャル弁当)	12:15	昼食 (食堂)
13:00	受付開始 (事務所前特設カウンター)	13:00	海上保安庁巡視艇 体験乗船 (海の守りを 実感しよう！)	13:00	閉講式 班別スピーチ
13:30	皆で歌おう (研修室 大平洋)			14:00	さようなら！ 上級ライラで再会を！
14:00	開講式 (研修室 大平洋)				
15:00	基調講演 講師：松林寛氏 テーマ「ライラは君たちのものだ！」	15:15	マリンプログラムB カヌー体験・講習 希望者対象 (着替え必要)	14:30	春のライラスタッフ評価会 ライラ輝く日のために！
16:00	海洋センターオリエンテーション ようこそ海洋センターへ				
16:30	班タイム (宿泊棟へ移動) これからよろしく 新しい生活の始まり	16:30	バーベキュー準備		
18:00	夕食 (食堂)	17:00	バーベキュースタート ジュースで乾杯！		
19:00	フリータイム (お風呂)	19:00	バーベキュー片づけ		
20:00	ロータリアン トークショウ (テーマ別 卓話)	20:00	キャンプファイヤー ゲーム・ソング		
20:45	班別炉辺懇談 (明かりを囲んで) 「今の私」を話してみよう！	21:30	ファイヤー終了 スタッフミーティング (3日目の連絡調整)		
21:30	スタッフ・ミーティング (2日目の連絡調整)				
22:30	消灯 (館内お静かに)	22:30	消灯 (館内お静かに)		

海洋センターについて

ライラ会場となる大阪府海洋センターは、海をテーマとした研修施設で1975年の開設以来、多くの利用者に親しまれてきました。

近年、ヨットハーバーや、家族宿泊棟としての機能を果たす海風館の整備も進み、大阪府民にとって欠くことのできない海洋研修施設です。

建物は大きく3つに分けられます。開講式が行われる「集会・展示棟」、宿泊や親睦の場を提供する「宿泊棟」、それに体育館を含むマリンプログラムのフィールドです。

宿泊は、グループにより、船の名前がつけられた2段ベッドの部屋で、毛布とシーツで楽しい夢を見ることになります。建物全体が船をモチーフとしてデザインされています。初めて訪れる人は、少しとまどうかもしれません。仲間と一緒に探検するのも楽しいかも。

食事は、食堂でセルフサービス形式です。

(協力、手分け全員で。今日もご飯に感謝して、いただきます！ごちそうさま！)

お風呂 でかいのがあります。

シャワールームも出来るだけ利用したいと思っています。他の団体と共同利用ですので、ゆずり合いの気持ちでよろしくお願いします。(シャンプー、ドライヤー、タオルありません)

服装 は野外研修に適したものとし、安全の為、運動靴をはいて下さい。

サンダル、スリッパは危険ですからやめて下さい。着替えは2日目のカヌー体験を希望するなら特に必要です。(靴も)

他に2泊3日に必要と思われるものがあれば、ご持参下さい。

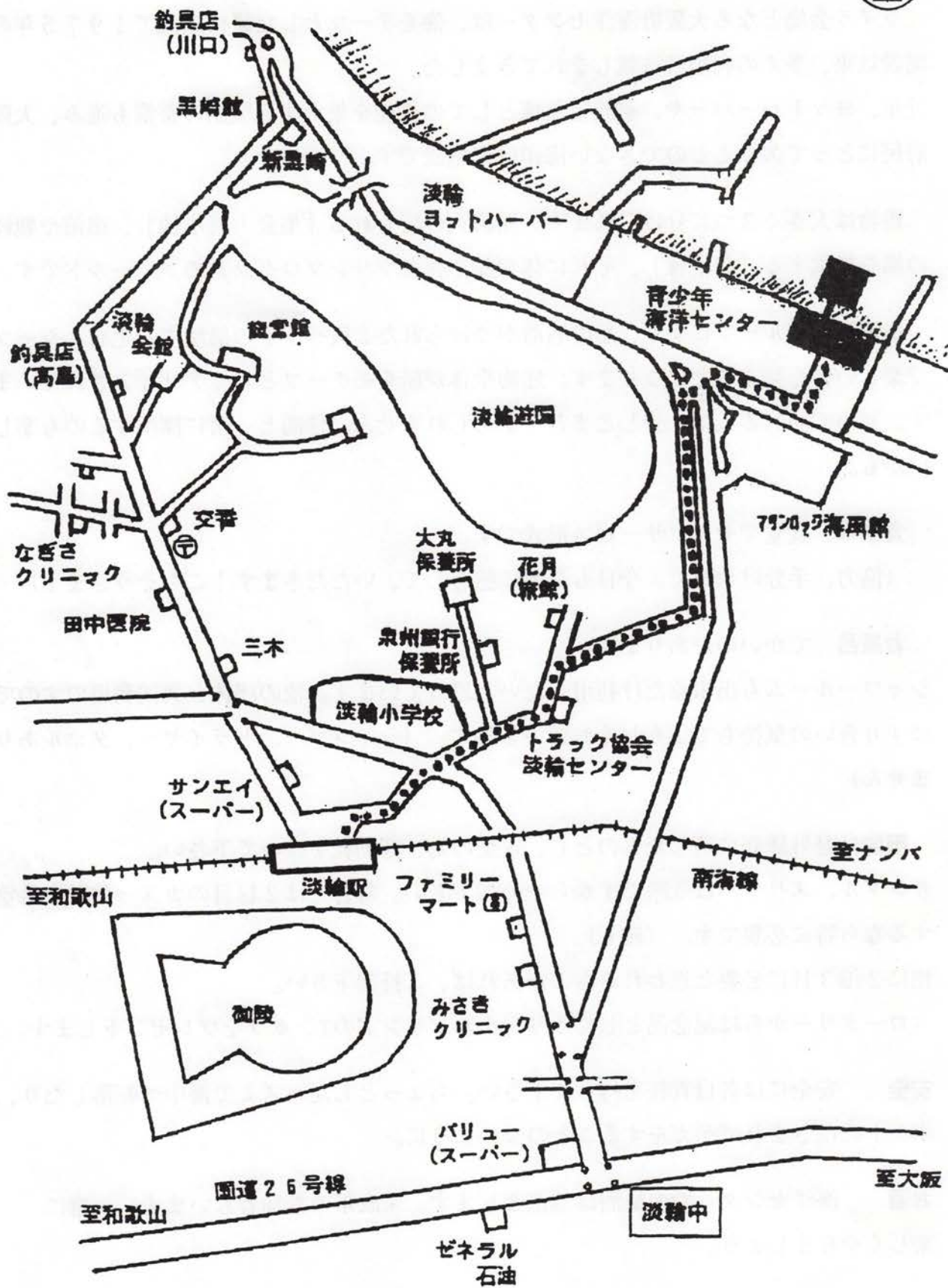
(ロータリーからは記念品としてオリジナルブランドのTシャツをプレゼントします。)

安全 安全には各自責任を持って下さい。ちょっとしたハズミで海中へ転落したり、ボートにはさまれてケガをすることのないように。

お酒 海洋センターでの飲酒は禁止とします。未成年の参加者もいます。一緒に楽しくやりましょう。

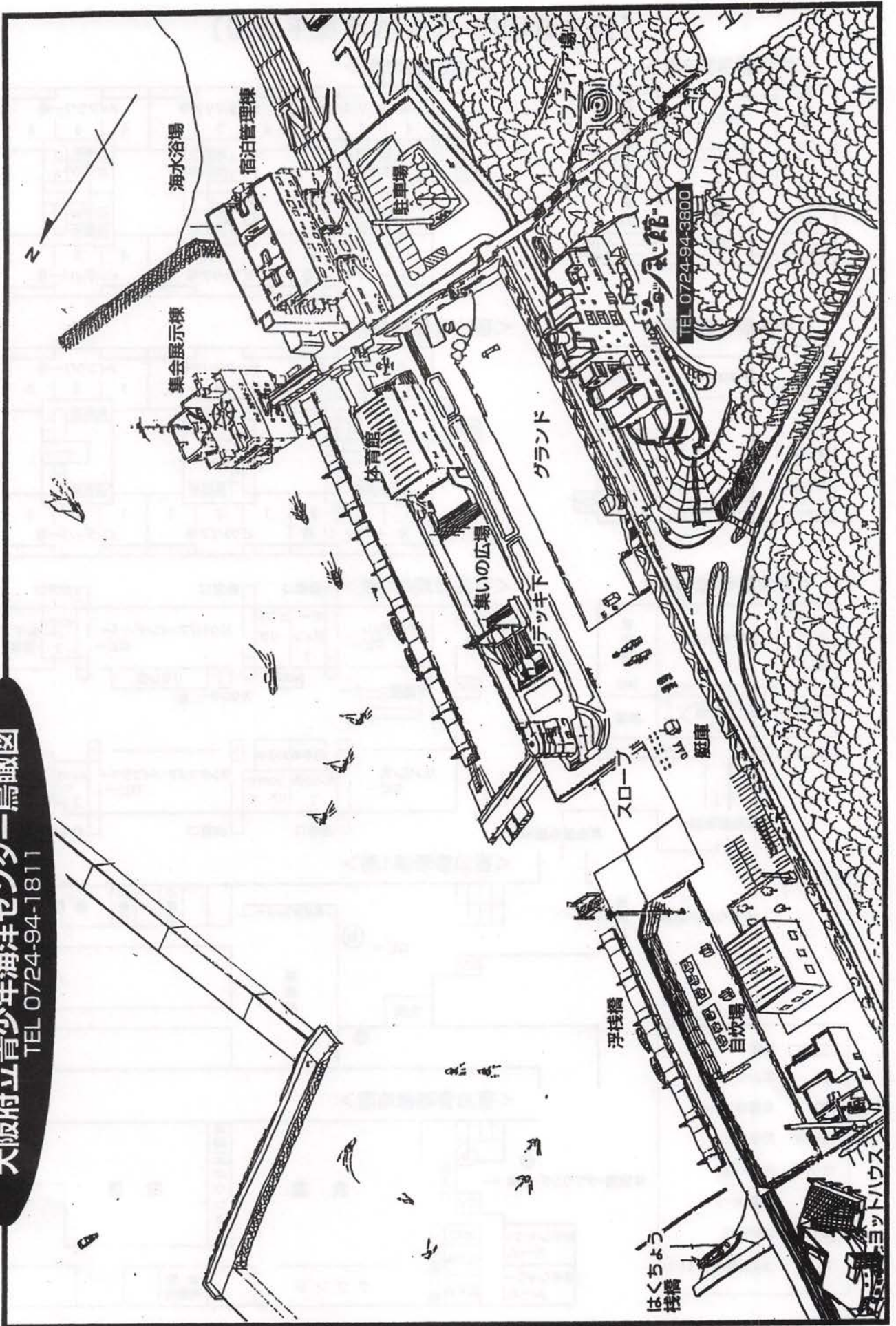
保険証のコピーを持ってきて下さい。センターでは、応急処置しかできません。緊急時は救急車要請します。健康管理のために事前に自分の平均体温を測っておいて下さい。

海洋センター付近の略図



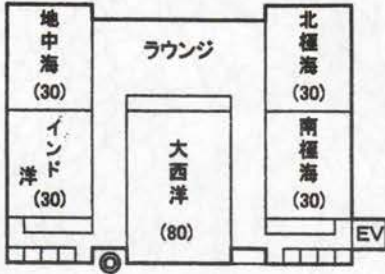
大阪府立青少年海洋センター鳥瞰図

TEL 0724-94-1811

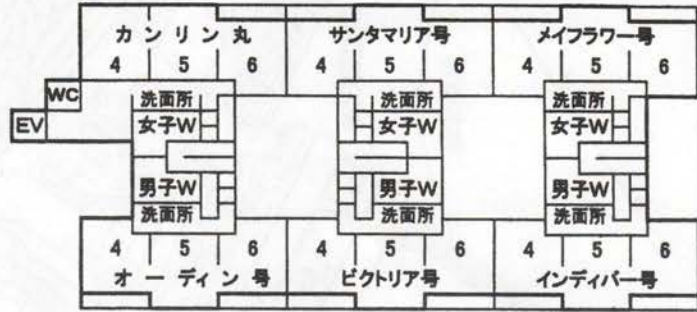


【宿泊管理棟・集会展示棟平面図】

＜集会展示棟3階＞



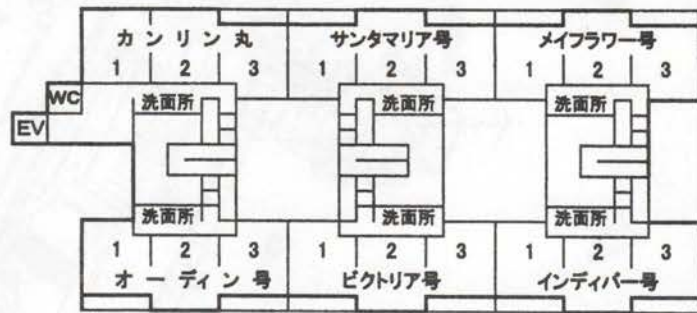
＜宿泊管理棟5階＞



＜集会展示棟2階＞



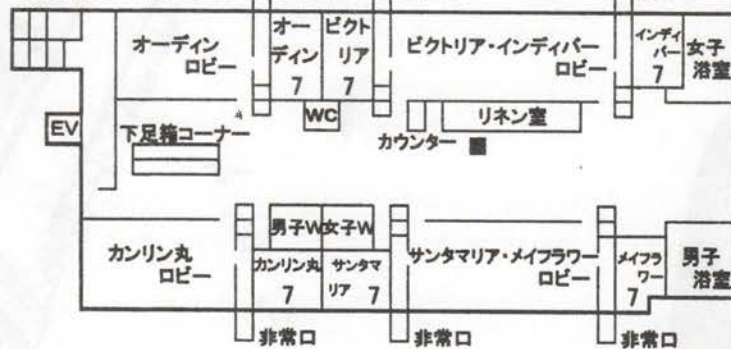
＜宿泊管理棟4階＞



＜集会展示棟1階＞

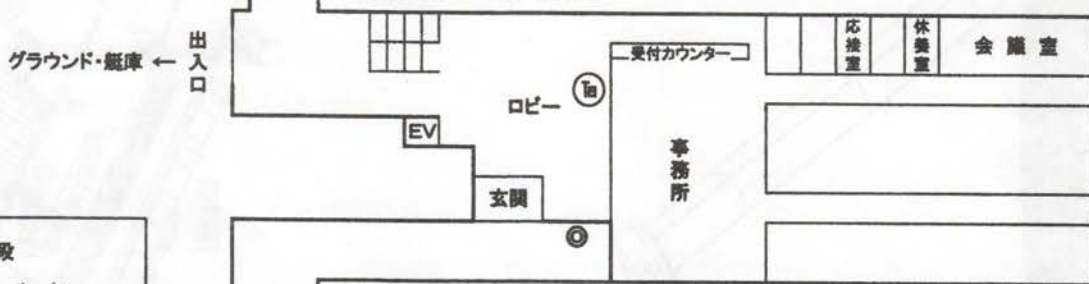


＜宿泊管理棟3階＞



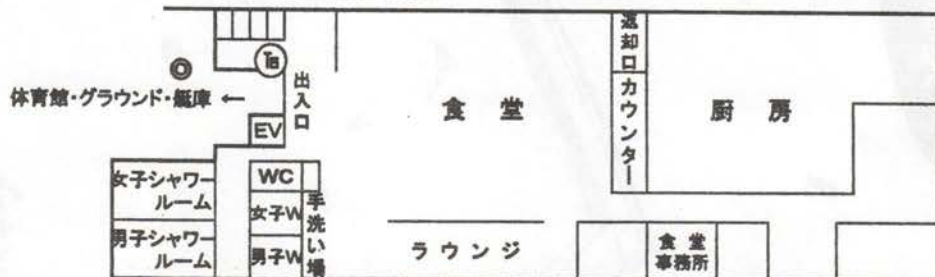
宿泊管理棟へ
集会展示棟へ

＜宿泊管理棟1階＞



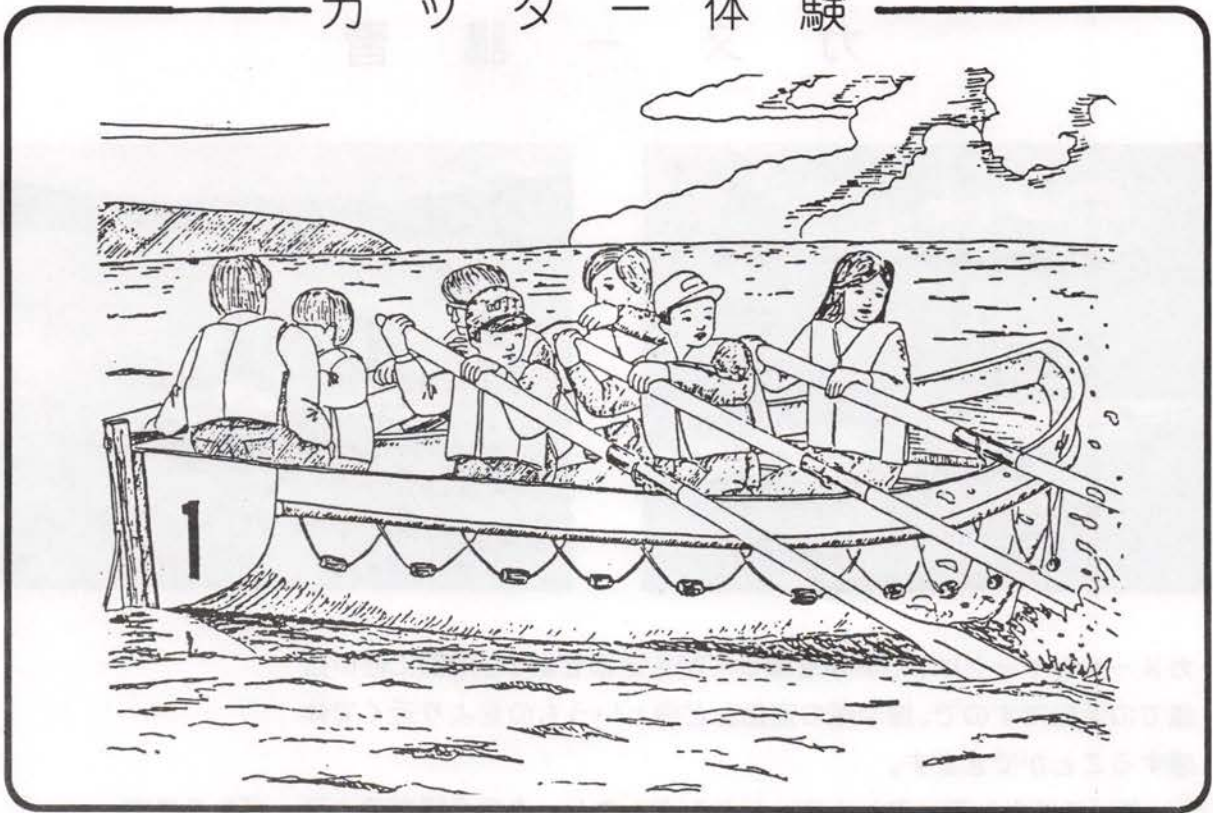
グラウンド・艇庫 ← 出入口

＜宿泊管理棟地階＞

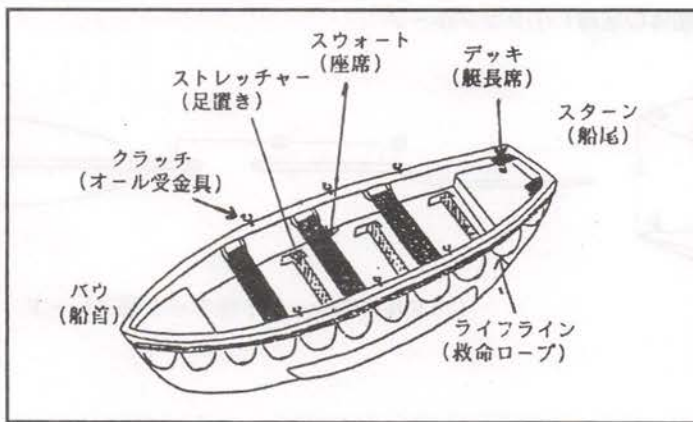


- 階段
- EV エレベーター
- WC 身障者用トイレ
- 男子W 男子トイレ
- 女子W 女子トイレ
- ◎ 喫煙コーナー
- Ⓜ 公衆電話
- ゴミ集積ポリバケツ

カッター体験



- ▼カッターボートはエンジンを使わずに自分達でオールを漕いで進む船です。そのため『風・波・潮』の変化をより敏感に体感することができます。
 - ▼当センターには全長が6m(6本オール)と9m(12本オール)の2種類のカッターがあり、基本的には2人で1本のオールを漕ぎます。
 - ▼最初のうちはオールを合わせることが難しくなかなか進みませんが、慣れてくるとかなりのスピードで進むことができます。
 - ▼所要時間は1～1.5時間程度で仲間とのチームワーク作りに最適です。
- ※船に酔いやすい子供には、乗り物酔いの薬を用意しておくとういでしょう。
また、船酔いは病気ではありませんので、周囲が騒がないことも大切です。



← 6mカッター：最大16名

- ・全長6.0m, 強化プラスチック (FRP) 製
- ・6本のオールで漕いで進みます。
- ・主に小学校高学年～成人用に使います。
- ・所要時間は1～1.5時間程度です。

↓ 9mカッター：最大30名

- ・全長9.0m, 強化プラスチック (FRP) 製
- ・12本のオールで漕いで進みます。
- ・主に中学校～成人用に使います。
- ・所要時間は1～1.5時間程度です。

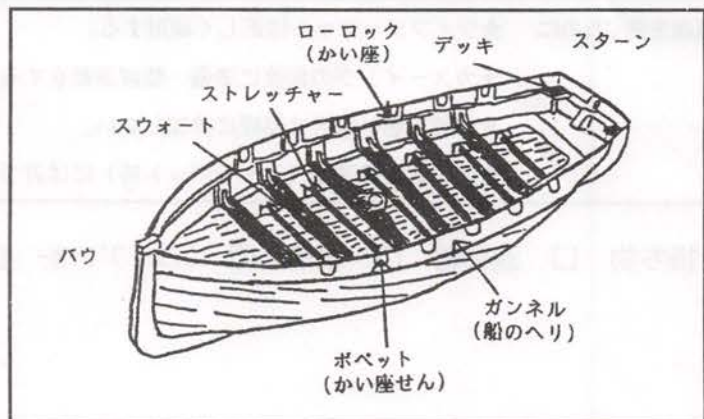
活動時間

- | | | |
|----|--------------|---------------|
| 午前 | ① 9:30～10:30 | ② 10:30～11:30 |
| 午後 | ① 1:30～2:30 | ② 2:30～3:30 |



【持ち物】

- 運動靴
- 帽子
- ウィンドブレーカー
- 雨ガッパ
- 着替え

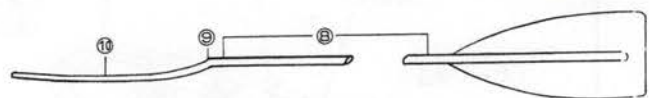
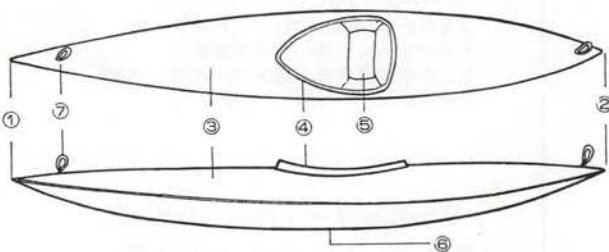


カヌー 講 習



- カヌーやカヤックは、パドルを使って船を進ませます。海面に近い視線での活動ですので、波や潮の変化など海というものをより近くで体感することができます。
- センターにはカンディアンカヌーとシングルカヤックの2種類のカヌーがあります。カナディアンカヌーはデッキがオープンになっていて、シングルパドルを使います。カヤックはコクピット（座席）の部分だけがあいています。
- 最初は右に行ったり、左に行ったり、グルッと回転したりしますが、慣れてくると前後左右に自分で行きたい所に行けるようになります。
- 所要時間は1時間～2時間程度で、チャレンジ精神を養います。

■名称 (船体) ①バウ (船体の前部) ②スターン (船体の後部) ③デッキ (船体の甲板) ④コーミング (波よけ) ⑤シート (座席) ⑥ボトム (船体の底部) ⑦クラブループ



(パドル) ⑧シャフト⑨ネック⑩ブレード

- 事故を防ぐために
- ★ライフジャケットは正しく着用する。
 - ★カヌーイングの前後に準備・整理運動をする。
 - ★体調が悪い場合は無理に参加しない。
 - ★人工的な建造物（テトラポット等）には近づかない。



持ち物 □ 運動靴 □ 帽子 □ ウィンドブレーカー □ 雨カッパ □ 着替え

海上保安庁について

■歴史

海上保安庁は海上における人命・財産の保護、治安の維持を目的として1948年に創設されました。

日本の再軍備と周辺諸国から警戒されたこともありました。

創設当初は旧海軍の艦艇が中心でした。職員は旧海軍軍人と民間人の寄り合い所帯でした。

初期の南極観測に「宗谷」を使って協力しました。

1952年に海上警備隊が分離独立し、旧海軍関係者が移籍して現在の形になりました。

2001年に行政改革により運輸省が他の省庁と統合し、国土交通省となったため国土交通省へ移管されました。

■業務

警備救難業務・水路業務・航路標識(灯台)業務が主な業務(三大業務)です。

警備救難＝警察・消防 水路＝地図 航路標識＝道路標識 と置き換えてみるとわかりやすいかもしれません。

警備救難業務には巡視船などを、水路業務には測量船などを、航路標識業務には灯台見回り船などを用います。

主に警備救難業務用に航空機も保有しています。

■組織

海上保安庁は国土交通省の外局です。

全国を11の管区に分け、海に面していない県も管轄します。(つまり全都道府県)

各管区本部の下に海上保安部・航路標識事務所・航空基地などが置かれます。

海上保安部署・本庁や各管区の水路部・航路標識事務所等に巡視船艇・測量船・灯台見回り船等が配属されます。

航空基地やヘリコプター搭載型巡視船に航空機が配属されます。

■職員

ほとんどの職員は海上保安官と呼ばれる職員です。

海上保安官は一種の警察官です。(正確には特別司法警察職員)

海上保安官になるには、海上保安大学校または海上保安学校で学習・訓練をしなければなりません。

■外局

内閣の省・府に直属するが、独立官庁のような性質を持ち、特別の事務をつかさどる機関(角川新国語辞典より)

■特別司法警察職員

森林・鉄道その他特別の事項について司法警察職員として職務を行うべき者(刑事訴訟法より)

「110番」と言えば警察(けいさつ)。「119番」は消防。でも「118番」と聞いて、海上保安庁を思い浮かべる人は少ないのでは…。海に囲まれた島国・日本は、海からたくさんの恩恵(おんけい)を受けています。それもこれも海の安全が守られてこそ。子ども記者は、岩国海上保安署(しよ)(岩国市新港町)に配備(はいび)されている消防型の巡視艇(じゅんしてい)ことびきに乗船。海の警察・消防業務(ぎょうむ)取材しました。

洋上パトカー 消火もOK 海上保安署巡視艇に乗船

タンカー火災・不審船・密輸… 島国を守る万能選手



消防設備について、子ども記者に説明をする安達船長(右端)

救 急 講 習 会

簡単な応急手当

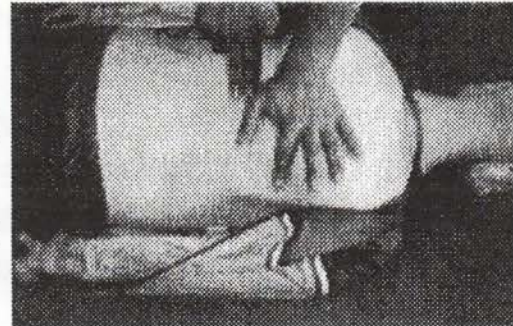
あなたは愛する人を救えますか？

心肺蘇生法

心臓マッサージと人工呼吸の組み合わせです。

【圧迫する位置の確認方法】

- 倒れている方の足側にある手の人差指と中指で倒れている方の肋骨縁に沿って肋骨の中心の切れ込み(みぞうちの辺り)に向かって移動させます。
- 中指を肋骨の中心の切れ込みまで移動させると、人差指は胸骨上に置かれた状態になります。この人差指の置かれた胸骨の頭側の部分が圧迫部分です。
- 圧迫部分に、もう一方の手のひらの付け根を当てます。その上に手を重ね、両手で圧迫します。
- 圧迫する場合、肘をまっすぐに伸ばし垂直に圧迫します。



【心肺蘇生法】・・・1人で行う場合

- 気道を確保し、人工呼吸を2回行います。
- すぐに、15回心臓マッサージ行います。(心臓マッサージは、100回/分のリズム)



【心肺蘇生法】・・・2人で行う場合

- 倒れている人に対し、1人が2回人工呼吸を行い、続いてもう1人が心臓マッサージを15回行います。(2人で行う場合であっても、人工呼吸と心臓マッサージの回数・リズムは1人で行う場合と変わりません)
- そのあとも、リズムを保ちながら人工呼吸2回、心臓マッサージ15回を繰り返します。

☺ ポイント

心肺蘇生法も呼吸や脈拍が完全に回復するか又は、救急隊や医師に引継ぐまで続けてください。

閉講式 式次第

会 場 研修室 太 平 洋

司 会 岡 卓爾

- 開会点鐘 豊中千里ロータリークラブ会長 高橋 貞夫
- 挨拶と終了証書授与 第2660地区ガバナーエレクト 宮田 宏章
- 講評 第2660地区青少年活動委員会委員長 北山 孝和
- ライラ旗の引継 大阪天王寺ロータリークラブ会長 杉本 源衛
- 閉会の辞 豊中千里ロータリークラブRYLA実行委員長 松本 龍一
- ロータリーソング 『手に手つないで』 奥村 量之
- 閉会点鐘 豊中千里ロータリークラブ会長 高橋 貞夫

ロータリーソング

「手に手つないで」

手に手つないで つくる友の輪
 輪に輪つないで つくる友垣
 手に手 輪に輪 ひろがれまわれ ひとつ心に
 おおロータリアン おおロータリアン

手に手つないで つくる友の輪
 輪に輪つないで つくる友垣
 手に手 輪に輪 ひろがれまわれ 世界と共に
 おおロータリアン おおロータリアン

新平 辰

定 目

次郎 新平

新平でせし一平一平の重了中巻

新平の重了中巻

新平 辰

新平でせし一平一平の重了中巻

新平の重了中巻

新平 辰

新平でせし一平一平の重了中巻

新平の重了中巻

新平 辰

新平でせし一平一平の重了中巻

新平の重了中巻

新平 辰

新平でせし一平一平の重了中巻

新平の重了中巻

新平 辰

新平でせし一平一平の重了中巻

新平の重了中巻

新平 辰

新平でせし一平一平の重了中巻

新平の重了中巻

新平の重了中巻

新平でせし一平一平の重了中巻

新平の重了中巻

新平でせし一平一平の重了中巻

新平でせし一平一平の重了中巻

新平でせし一平一平の重了中巻

新平でせし一平一平の重了中巻

新平でせし一平一平の重了中巻

新平でせし一平一平の重了中巻

新平でせし一平一平の重了中巻

