

Rotaract



2020-2021年度
国際ロータリー第2660地区
ローターアクト地区年次大会

BREAK THROUGH

CAUTION

2021.5.23(SUN)

ホストクラブ:大阪天満橋ローターアクトクラブ

CONTENTS

P.3 プログラム・国歌・ローターアクトソング

P.4 祝辞・挨拶

P.8 地区ターゲット・地区活動方針

P.9 ゾーンターゲット・活動方針

P.10 地区表彰基準

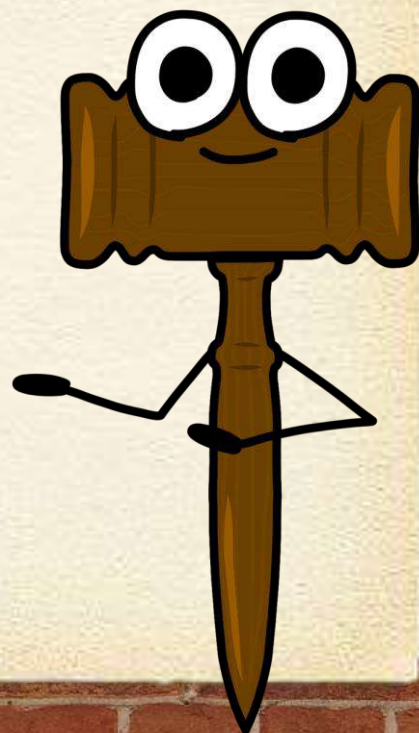
P.12 クラブ紹介

P.36 新人賞受賞者一覧

P.38 皆勤賞受賞者一覧

P.42 2020-2021年度卒業生紹介

P.53 メインプログラム



プログラム

開会点鐘

国歌・ローターアクトソング清聴

来賓紹介

地区RA代表挨拶

ガバナー祝辞

提唱RC会長挨拶

ホストクラブ会長挨拶

全クラブ活動報告(西ゾーン)

地区行事・全クラブ合同例会活動報告

全クラブ活動報告(東ゾーン)

広報委員会活動報告

メインプログラム

地区表彰

次年度ホストクラブ紹介

次年度地区役員紹介

ニコニコ報告

講評

閉会点鐘

君が代

君が代は

千代に八千代に

さざれ石の

いわおとなりて

苔のむすまで

ローターアクトソング

世界は広し 我らは若し

命の限り 誇りに生きん

熱き血潮を 誠と愛に

そそぎつくして 悔いあるべきや

ローターアクト ローターアクト

我ら若人

ローターアクト ローターアクト

若さ燃ゆるよ

祝辞



2020-2021年度
国際ロータリー第2660地区
ガバナー

簡 仁一
(茨木ロータリークラブ)

第2660地区ローターアクターの皆さん、地区年次大会開催、おめでとうございます。

コロナ禍のなかでも決してあきらめず、「BREAK THROUGH」をターゲットに掲げ、「立ちふさがり難を乗り越えていこう」と、北山慎基地区代表をはじめとする23クラブの皆さんが、気持ちを一つにして創意工夫を重ねてこられました。

その結果、オンラインを駆使し、この時期ならではの年次大会開催を実現されたことを、心より称えます。また、ホストクラブである大阪天満橋ローターアクトクラブのメンバーを、見守ってくださいました提唱クラブの大阪天満橋ロータリークラブの皆さま、地区役員の皆さまに敬意を表します。

ご承知の通り、国際ロータリーの構成は、ロータリークラブとローターアクトクラブによると規定されました。皆さんの自覚もより一層、問われることとなり、また、これまで以上に、ロータリアンとローターアクターが、しっかりと手を携えて進んでいくことが望まれます。

それだけに、この厳しい状況下だからこそ、枠にとらわれない発想ができると、懸命に活動に取り組んでこられた経験を生かして、新たな道を切り開いていただきたいと願っています。

奉仕や親睦の大切さ、そして、絆の意味を改めて感じた皆さんが、当地区内、そして、日本国内はもちろん、世界中で生き生きと活躍される姿を思い描きながら、祝辞とさせていただきます。



祝辞



2020-2021年度
国際ロータリー第2660地区
地区ロータクト委員会
委員長

佃 啓史
(守口ロータリークラブ)

本日はこの晴れ舞台を開催できたことを、心よりお祝いさせて頂きたいと思います。また、ここまで支えて下さった簡ガバナーを始め、ホストクラブである大阪天満橋ローターアクトクラブの皆様、ご提唱・ご支援頂きました大阪天満橋ロータリークラブの皆様、また第2660地区の全ロータリークラブ・ローターアクトクラブの皆様に、感謝の意をお伝えさせて頂きたいと思います。

近年稀にみるパンデミック、新型コロナウイルス感染症拡大の中、2020年5月23日、Zoomにおいて、今年度の初めての事業となる「次年度会長会」が開催されました。昨年4月には、緊急事態宣言が出され、全世界規模で活動が停止する中、静かに始まった行事でしたが、集まった各クラブの次年度会長さんたちは、明るい表情を見せ、賑やかな集まりになったことが印象に残っています。

また、新年度7月に開催の地区ローターアクト委員会・合同役員会も始められるか分からず、恒例の7月に開催を予定していた第1回地区献血は延期となり、このまま事業を続けられるのかも分からない状態で、今年度は始まりました。しかし9月には、全国統一アクトの日が実施され、今年度初の2660地区全体の合同例会となり、多くのローターアクトクラブが、初めて同時に野外で活動した行事となりました。これを皮切りに、延期となった第1回地区献血は10月に開催し、300名を超える献血者数を集める事ができ、また11月には提唱クラブのローターアクト委員長様にご参加頂いた親子会なども、実施することが出来ました。ただ残念ながら、2月の第2回地区献血は2度目の緊急事態宣言の為、中止となり、1月の会長・幹事会、4月の三地区合同研修会がオンライン開催になる等、活動の内容を変更せざるを得ない時もありました。

しかし、この度に地区役員は、本年度のターゲットである「BREAK THROUGH」を掲げ、果敢に取り組んで参りました。また、23クラブの会長をはじめ全てのローターアクターも、時にはZoomを利用し、時には対面で開催したりと、工夫を凝らして例会や事業を行い、この年次大会での発表にまで辿り着きました。

ローターアクトクラブは、新型コロナだけではなく、これからも激動の時代を迎えます。皆様の大きなご声援・ご協力を、これからもお願いさせて頂きたいと思います。第2660地区23ローターアクトクラブの益々のご発展・ご活躍をご祈念申しあげて、地区ローターアクト委員会 委員長の挨拶とさせていただきます。本日は誠に、おめでとうございます。



挨拶



2020-2021年度
国際ロータリー第2660地区
大阪天満橋ロータリークラブ
会長

中島 清治

本日は、ご多忙の中、2020-2021年度国際ロータリー第2660地区ローターアクト年次大会にご参加をいただき、誠にありがとうございます。

いわゆるコロナ禍が収まらない中で、ローターアクトの皆さんが試行錯誤を積み重ねられながら本日の年次大会を迎えられましたこと、本当に素晴らしいことであると思います。もとより、地区ローターアクト役員の皆さま、地区ローターアクト委員の皆さま、並びに関係各所のロータリアン、ローターアクトの皆さまのご協力とたゆまぬ努力の賜物であります。本年次大会ホストを務める大阪天満橋ローターアクトクラブを提唱させていただいているロータリークラブとして、心から感謝申し上げます。

本年度は、北山慎基地区代表のもと、「BREAK THROUGH」というターゲットを旗印として、各クラブが、そして皆さん一人一人がローターアクトの活動を行う中で、いくつもの立ち塞ぐ大きな壁（難関・障害・困難）を打ち破り、乗り越えてこられたものと思います。

本日は、皆さんの「BREAK THROUGH」の集大成として、本年次大会の中で皆さんの素敵な姿を拝見できますことを期待しています。同時に、本地区のローターアクトの活動が、世界を引っ張るリーディング地区として誇れるような素晴らしいものであることを期待しています。

最後に、本年次大会の運営は、大阪天満橋ローターアクトクラブの全ての会員が、参加される皆さまに対して最大限のホスピタリティをもってお迎えさせていただきます。何卒、最後までお楽しみいただければ幸いです。ありがとうございました。



挨拶



2020-2021年度
国際ロータリー第2660地区ローターアクト
地区ローターアクト代表

北山 慎基

(大阪天満橋ローターアクトクラブ)

本日は、2020-2021年度 国際ロータリー第2660地区ローターアクト地区年次大会に多数のご参加を頂き、誠にありがとうございます。当地区ローターアクトを代表し感謝申し上げます。

今年度は地区ターゲットを「BREAK THROUGH」と掲げ、2660地区全体でコロナ禍という大きな壁(困難)を突破し、更なる成長に繋がるようにと意味を込めました。

結果としまして2660地区ローターアクトは、地区ターゲットの通り、コロナ禍という大きな壁(困難)を「BREAK THROUGH」(突破)し、次年度以降に繋がっていくニュースタダードな活動方法を構築する事が出来ました。2660地区ローターアクトはZoomという新しいWEB会議ツールを全クラブ使用出来るようになりました。例会の開催方法として、リアル開催、WEB開催の二方法に加え、リアル開催とWEB開催を併せたハイブリット型の例会も行えるようになり、2660地区ローターアクトはこの1年間で大変大きく飛躍しました。また地区全体としてWEBに対し造詣が深まり、次年度以降の新たな発展に繋がる一歩を進む事が出来るようになったと感じております。

こうした年度を締めくくる地区年次大会では、「BREAK THROUGH」した成果を最大限に発揮したく、現地参加のみならず、Zoom参加も可能とした新しい試みを取り入れ、ハイブリット型の地区年次大会を、ホストクラブと地区役員が協力し作り上げました。参加者の皆さまには、是非今日という契機から更なる自らの「BREAK THROUGH」のきっかけを掴んで頂ける事を願っております。

最後になりましたが、本日に至るまで、ガバナーを始めとするロータリアンの皆さま、ローターアクト関係者の皆さまのご指導・ご支援に感謝申し上げますとともに、今後の2660地区のローターアクトのより一層の発展を心から願いまして、地区ローターアクト代表挨拶とさせていただきます。

本日は一緒に「BREAK THROUGH」致しましょう！！



地区ターゲット

BREAK THROUGH

【地区活動方針】
難関を 突破する
障害を 克服する
困難を 打開する

〈ターゲットへの思い〉

当初私も代表になる前はコロナ禍という大きな壁に思い悩んでいました。何故自身の代表年度にこのような大きな壁があるのかとウイルスを憎みました。しかし、このコロナ禍という大きな壁を打ち砕いた果てには、どのような世界が待っているのか？と、思考転換し、自身の代表年度で2660地区ローターアクトのニュースタンダードを作る事を決意しました。

皆さまに何を伝えたいかと言いますと、今年度はコロナ禍年度にはなりますが、難関・障害・困難があるだけではありません。壁を打ち砕いた先には、各個人および2660地区ローターアクトの更なる成長・発展に繋がる世界があります。

また必ずしも一人で「BREAK THROUGH」する必要はありません。2660地区のみならずコロナ禍という大きな壁を「BREAK THROUGH」すれば良いのです。

壁を打ち砕いた果てを2660地区ローターアクト全員で一緒に見たく、私は今年度の地区ターゲットを「BREAK THROUGH」と掲げさせて頂きました。



西ゾーンターゲット



西ゾーン代理 山口 絢子

〈ターゲット方針〉

- ・自クラブを良くするために会員一人一人が何か一歩踏み出す勇気を持ってほしい。
- ・自分の個性を積極的に色んな場で発揮してRACを楽しみましょう!
- ・各クラブそれぞれ立場・状況が違います、だからこそクラブ同士が繋がれる場をたくさん設けたいと思います。みんなで次のステージに進もう!



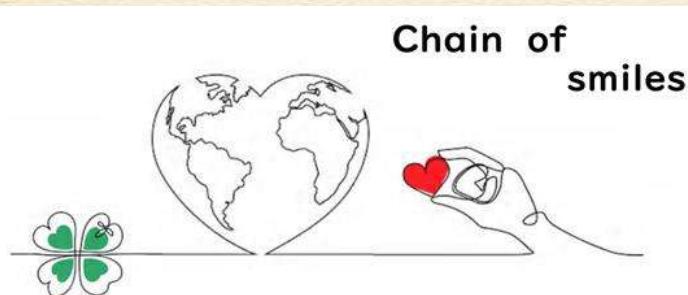
TAKE A NEW STEP!

〈活動報告〉

今年度の会長会は新型コロナウイルスの影響により、リアル開催よりZoom開催が多くなりました。直接意思疎通や交流が取りづらい中、オンラインでコミュニケーションが取れる内容を試行錯誤しながら企画・運営しました。各会長の個性や意見を吸い上げ、みんなで共有するサイクルを意識し、社会奉仕活動、例会づくり、RACのPR方法等をグループディスカッションを通じて、自クラブの次の活動に繋げるお手伝いできたと思います。



東ゾーンターゲット



Chain of smiles ～笑顔の連鎖～

〈ターゲット方針〉

- ・会員、一人ひとりが明るく元気に活動してほしい。活動を通してうまれた笑顔は自分だけではなく、周りの人も笑顔になれる。
- ・設立1年目の新しいクラブもあれば、52年目を迎えるクラブもある。クラブの垣根を超え、交流の輪を広げる。
- ・楽しくなければRACじゃない。自ら楽しみましょう!



東ゾーン代理 松本 梨沙

〈活動報告〉

今年度の会長会は、コロナの現状に合わせ、運営をしてきました。リアルとZoomを併用して開催することができたのは10月、11月と3月の親子会のみで、東ゾーン行事も中止となりましたので少し寂しさの残る年度となりました。慣れないZoomでの運営でしたが、会長のRAC歴関係なく、各クラブ会長に横のつながりを作ってほしい!という願いからアイスブレイクとして年度当初は心理テストを取り入れるなど試行錯誤の1年となりました。

評価対象期間：2020年8月1日 ～ 2021年3月31日

1.新人賞

- ・2021年3月31日時点で入会1年未満
- ・自クラブの例会出席率70%以上
- ・各クラブ理事役員の推薦する会員

上記の条件を満たす会員を各クラブ1名申請して頂く事で表彰致します。
※各クラブ、申請する会員数の上限を1名と致します。

2.皆勤賞

自クラブの例会にすべて出席した会員を表彰致します。
※MUでの補填あり。欠席した例会日から前後2週間の例会を対象とする。
※自クラブの例会が休会となった際は、評価対象に含めません。
上記の条件を満たす会員を各クラブより申請して頂く事で表彰致します。

3.Make Up賞

今年度はコロナ禍でも積極的にMUした方を表彰致します。

4.ロータリークラブ賞

今年度はRACの例会に積極的にMUしたロータリアンを表彰致します。
なお、提唱しているRACとの合同例会の際は、MUとして扱いません。

5.BREAK THROUGH賞

2021年3月31日迄の期間に地区ターゲットに基づき、大きな壁（困難、難関、障害）を乗り越える事が出来たクラブの中から各ゾーン上位3クラブを表彰致します。（年1回実施）

※評価方法は、ゾーン連絡協議会にてご案内致します。

さあ！第2660地区全23クラブで一丸となってBREAK THROUGHしようぜ！！

6.特別広報賞

Instagramでの広報活動を行った上位3クラブを表彰致します。

表彰の基準として、以下の3点で判定致します。

- ①2020年8月1日～2021年3月31日までの各クラブInstagramフォロワー増加数
- ②各クラブInstagramフォロワー数
- ③各クラブのInstagramアカウントでアップロードした動画（1分以上）の再生回数

【投稿期間】2021年2月1日～2021年3月31日

【投稿本数】1本～3本

【投稿内容】広報に繋がることなら何でもOK！

例）クラブの特徴や強みの紹介、今年度のイチオシ例会の紹介等

7.最優秀・優秀クラブ賞

地区ターゲット、地区活動方針に基づいた評価基準①～⑦の項目を合算し、点数の1番高いクラブを最優秀クラブ、2位・3位を優秀クラブと致します。

- ①「皆勤賞」、「BREAK THROUGH賞」、「特別広報賞」

【得点】

「皆勤賞」・・・対象人数×3点が各クラブに加算

「BREAK THROUGH賞」・・・1位15点、2位10点、3位5点を加算 ※各ゾーンから上位3クラブ

「特別広報賞」・・・1位15点、2位10点、3位5点を加算 ※全クラブから上位3クラブ

②クラブ例会出席率（評価対象：第一・第二定例会）

自クラブへの例会出席はローターアクトクラブ活動の基本です。

自クラブの例会に出席をしてクラブを活性化させましょう！

【得点】

出席率で評価 100%→5点 99～80%→4点 79～60%→3点 59～30%→2点 29～0%→1点

※自クラブの例会のみ反映致します。補填を合わせた出席率ではございません。

※出席率は例会報告書をもとに評価致します。対象は3月第2例会まで。

※例会休会時は、評価対象期間中に開催した自クラブの例会の平均点を期間終了後に加点します。

③例会報告書の期限内提出（評価対象：第一・第二定例会）

例会報告書は毎回の例会を報告するだけのものではなく、実施目的や狙い、良かった点、悪かった点を振り返る事により今後の活動に活かす為のものです。期限内に提出するというルールを徹底しましょう。

※例会報告書は、原則、例会実施日より1週間以内に提出願います。

【得点】

例会日の属する月末までに第一例会・第二例会の報告書を正しく提出→3点 未提出→-3点

※例会休会時は、月末に休会の報告書を提出した場合、3点を加点します。

④Googleカレンダーの入力（評価対象：第一・第二定例会）

現在、国際ロータリー第2660地区ローターアクトの例会スケジュールは、Googleカレンダーにより管理されています。このカレンダーに例会スケジュールを入れることで、他クラブから例会の予定が確認でき、他クラブの参加者が増えます。また、例会のスケジュールを早めに入れることで、準備も早くから取りかかれることとなり、例会が準備しやすくなります。

そのため期限内にGoogleカレンダーに下記の項目を必ず入力しましょう。

（対象項目）例会日時、例会場所、テーマ、内容、担当、登録締切日

【得点】

各月末時点で次月のGoogleカレンダー更新がされていない→-2点

※合同例会時は、幹事担当クラブの入力のみで構いません。

※例会クラブ、例会外クラブが合同例会を実施する場合は、例会クラブのみが減点対象。

※合同例会実施時は、参加クラブの移動日等、詳細を幹事メール・カレンダー内に必須入力。

※例会休会時は、予定に“(休会)”を追記してください。更新がない場合、減点となります。

⑤例会集客・会員増強（評価対象：第一・第二定例会）

例会にMU（メーキャップ）やゲストを集めて、盛り上げましょう。

また、ローターアクター以外の友人、知人に声をかけ魅力を伝えましょう！

そしてローターアクトの輪を広げ、会員増強を図りましょう！

※MUには、ロータリアン、ローターアクトOB・OGを含む。

【得点】

例会へのMU 1名（ロータリアン・RAC・RAC（OB・OG）含む）参加につき→1点（各例会につき上限 5点）

例会へのゲスト 1名参加につき →1点（各例会につき上限 5点）

会員増強 1名につき →3点

※合同例会実施時は、各クラブに得点が加算されます。

※例会休会時は、評価対象期間中に開催した自クラブの例会の平均点を期間終了後に加点します。

⑥各ゾーン連絡協議会の出欠

月1回の各ゾーン連絡協議会は各クラブの状況や問題点などを話し合い、お互いを理解しあえる絶好の機会です。出席しないと各クラブとの距離があいてしまい、2660地区全体のモチベーションの低下に繋がります。

よって各ゾーン連絡協議会の出欠を採点対象と致します。

【得点】

月1回の各ゾーン連絡協議会に出席（代理出席含む）→2点 欠席の場合→-2点

※会長が出席できない場合は、必ず代理を立てて下さい。

⑦Instagram投稿

月 2 回の例会報告をInstagramにて行ってください。

1 枚以上の写真、及び 1 本以上の動画（例会の様子がわかるもの）を投稿内容に必ず含めていただきます。

期限内に必ずInstagramへ投稿し、クラブの魅力を届けましょう！

【得点】

例会開始月の月末までにInstagramへ投稿→2点 未投稿→0点

※例会休会時は、休会の報告をInstagramに投稿した場合に2点を加点します。

クラブ紹介

ここからはクラブ紹介です。
以下の内容が記載されています。

- ・クラブターゲット
- ・InstagramQRコード
- ・定例会情報
- ・クラブPR
- ・会長、幹事、会計、広報
- ・おすすめ例会
- ・BREAK THROUGHしたメンバー

この一年、様々な困難に見舞われ、それぞれが高い壁に立ち向かい、時には仲間と手を取り合いながら頑張ってきました。

👉 Let's check it out ! 👉





茨木ローターアクトクラブ



IBARAKI ROTARACT

～クラブターゲット: Rediscovery, Regrowth～再発見、再成長～



茨木RACは学生と社会人が在籍しており、年齢関係なく楽しく例会や活動を行っているクラブです。また、提唱ロータリーが3クラブあり、たくさんのロータリアンと知り合えるきっかけの多いクラブです。

【例会日時】

第2・第4火曜日
20:00～21:00

【例会場所】

SOCIO茨木 地下1階



会長 溝畑 和輝



幹事 片桐 淳



会計 谷口 真奈



広報 澤田 直佳



おすすめ例会① 『NISAについて』

昨今話題のNISAについて証券会社の立場からおすすめのNISAについて説明していただいた。

おすすめ例会② 『ヨガ例会』

自宅にいる時間が長くなったコロナ禍で凝り固まった体をヨガでほぐすことができた。



井手口

BREAK THROUGH



溝畑 和輝

会長としてできることはなにか考えながら、クラブに貢献できるよう自分のできることを精一杯努力した。

（推薦理由）

学生ながら会長としてクラブを引っばってしてくれた。コロナ禍でクラブのことを考えRCと積極的に連絡を取り合い乗り越えてくれた。 by 片桐 淳





池田ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: KIZUNA～



IKEDARAC



当クラブでは、良い意味でゆったりとメンバーの事情を考慮しながら、やりたいことを優先できるとも楽しいクラブです。

親クラブとも仲が良く、ロータリアンやRACメンバー内で年齢など関係なく、居心地の良いアットホームなクラブです。

【例会日時】

第1・第3木曜日
19:30～20:30

【例会場所】

橋本ビル2階



会長 東條 暁之



幹事 森内 俊貴



会計 宇野 公章



広報 杉山 紗紀



おすすめ例会① 『防災例会』

被災時に生き延びるために必要不可欠な「非常食」、これを選ぶポイントやおすすめを紹介。

おすすめ例会② 『私とカンボジア例会』

池田RC新見会員によるカンボジアでのボランティア経験を聞いた上で、深いディスカッションをできました。



BREAK THROUGH



室井 沙樹

今年度に入会したばかりで、RACについてわからないことばかりですが、様々なことに挑戦したいと思っています。次年度も広報担当として池田RACの良さをドンドン発信し、これから一緒に活動してもらえよう同志を増やしていきたいです。

（推薦理由）

入りたてにもかかわらず西ゾーン行事の実行委員に手をあげてくれて、広報として頑張ってくれたから。 by東條 暁之





関西大学ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: Share!～



KURAC2668



地区内唯一の大学生のみで構成されたクラブであり、周りの社会人の方から多くのことを学びながら楽しく活動しています。今年度のターゲットには楽しいことや経験、それぞれ持っている知識を共有し合い、関大RACという自覚を持ってほしいという思いが込められています。

【例会日時】

第2・第4月曜日
18:50～19:50

【例会場所】

関西大学千里山キャンパス
中央体育館1階図書資料室



会長 奥田 さやか



幹事 山田 奈穂



会計 水谷 郁菜



広報 三好 みなみ

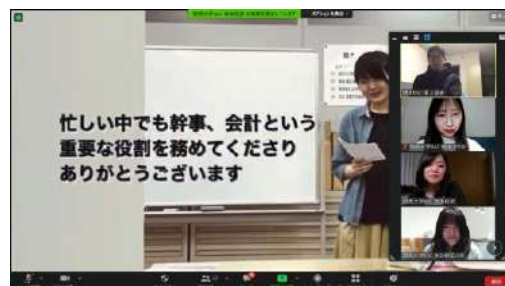


おすすめ例会① 『介護について考える』

4月から介護職に就く会員による介護について学ぶ例会。
認知症の方に出会った時の対応方法などを学びました。

おすすめ例会② 『卒業例会』

3月で大学を卒業された4回生の送別会を2部構成で行いました。
RAC生活の思い出クイズなどを行いました。



BREAK THROUGH



坂本 佳奈

入会し間もなかったですが、卒業例会でほとんどの先輩が卒業だったため、積極的に意見を出して良い例会になるよう努めました。コロナ禍で制限もある中、協力して例会を作り上げたことは達成感がありました。これからもこのような活動を通して成長していきたいです。

（推薦理由）

今年度入会し例会の出席率が高く、初めての例会担当でも自分から意見を出し進めるなど積極的に活動してくれたから。 by 奥田 さやか





大阪中央ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: BE CHUO～



OSAKA_CENTRAL_ROTARACT



当クラブの強みである他喜力を存分に発揮し、クラブや会員のスキルアップにつながる例会を企画・実施しています。また、各会員の「こんな例会がしたい」という想いをクラブ全員で実現することで、達成感を共感し合えるのも当クラブの強みです。

【例会日時】

第1・第3木曜日
19:30～21:00

【例会場所】

モーツァルトサロン



会長 瀬川 昂希



幹事 中嶋 陸人



会計 大橋 義晴



広報 重留 里咲



おすすめ例会①

『韓国語例会（重留会員担当例会）』

韓国が好きな重留会員による韓国語講座を行いました。
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

おすすめ例会②『大阪中央ロータリークラブ 桐石様の卓話「人生の3ステップ」』

人生のステップを①スキル獲得期②実業家期③投資家期の3つに分けてお話していただきました。



BREAK THROUGH



重留 里咲

来ていただいた方に楽しんでもらえる例会作りを心掛け、韓国語例会をZoom開催しました。広報に力を入れたこともあり、他地区や地区内ロータリアンを含む約30名のMake Upにご参加いただきました。後日東京地区で韓国語例会の卓話が決まりました。

（推薦理由）

自クラブではハイブリッド形式での例会開催でMU登録者数最多！地区では地区RA代表ノミニートとして大活躍！さすがです！！ by 中嶋 陸人





大阪北ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: 向上～



OSAKA.NORTH.RAC



ロータリアンとの繋がりが深く、会員数や予算額も多い為、クラブ独自の海外研修を含めた会員のやってみたいを形に出来るクラブです。

様々な業種に携わる会員が在籍している傍ら、学生会員も在籍しており、年齢・性別関係なくプライベートでも仲がよいのが強みです。

【例会日時】

第1・第3火曜日
19:30～21:00

【例会場所】

ハービスPLAZA



会長 中原 由奈



幹事 外和田 康人



会計 田中 一義



広報 山下 雄馬



おすすめ例会① 『甲子園例会』

プロ野球観戦を通じてクラブ会員・OB・ロータリアンともより親睦を深めることが出来ました。

おすすめ例会② 『甘党よ！集まれ！』

スイーツをこよなく愛する山口会員が出題するスイーツクイズを通して知識と親睦を深めました。



BREAK THROUGH

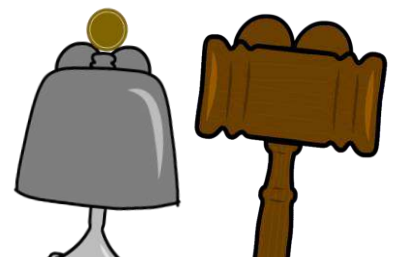


伊波 宏隆

昨年、今年とコロナが原因でZoomでの例会開催が増えると思いますが、その中でも楽しい例会や社会奉仕活動をしていきたいと思っています。まずは誰もが楽しんで活動できる雰囲気作りをしていきますので、引き続き宜しくお願い致します。

(推薦理由)

新入会員でコロナ禍にて例年のように現地開催での例会が出来ない中で次年度会長を引き受けてくれた為。 by 中原 由奈





大阪西南ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: Let's _ _!! grow up!!～



OSAKA_SEINAN_ROTARACTCLUB



当クラブは前向きなメンバーが多数在籍しており、色々なことを積極的にチャレンジするのが特徴です。また、本地区内での交流はもちろん、他地区・クラブと定期的に交流し、運営メンバーは新しい形での例会開催に力を入れているアクティブなクラブです。

【例会日時】

第2・第4水曜日
19:30～21:00

【例会場所】

大阪産業創造館



会長 宮原 久美子
(任期:4月～6月)



前会長 志村 将
(任期:7月～3月)



幹事 孟 曉燕



副幹事 白川 美咲



会計 早川 充



広報 金子 総



おすすめ例会① 『第10回 助産師例会』

フリートーク形式で色んな話題について話し合いました。
4月のロータリーの友にも掲載されています。

おすすめ例会②

『福岡中央RACとの合同例会』

親睦を深めるため、Zoom合同例会でお互いの地域を訪問する旅プランを発表しました。



BREAK THROUGH



孟 曉燕

幹事として不安を感じた事が多かったが、皆さんから助けてもらうことで、RACのことが分かるようになり、例会の企画・運営ができるようになりました。今年度はコロナ禍で海外研修を中止となったが、Seattle City Rotaractとの合同例会はオンライン開催にチャレンジしました。

(推薦理由)

トリリンガルを生かし、シアトルRACとの合同例会や中国語例会などを担当し国を越えた例会を実現してくれた。

by 宮原 久美子





大阪梅田ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: Step～



OSAKAUMEDA.RAC.2668



当クラブは、少数精鋭ですが会員同士の仲が良くチームワークが取れているクラブです。途中で会員の退会とほぼ半数の会員が休会状態でしたが、何とか例会を開催して今日まで至ることが出来ました。一人一人のポテンシャルは高いクラブです。

【例会日時】

第1・第3火曜日
20:00～21:30

【例会場所】

大阪市中央公会堂



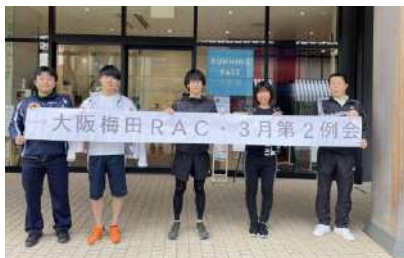
会長 村上 瞭太



幹事 柴田 侑磨



会計/広報 斉藤 涼夏



おすすめ例会① 『ランニング例会』

大阪城公園周辺をランニングする例会です。コロナ禍で中断もありましたが、基本月1回走っています。

おすすめ例会②

『20代の内に知っておきたい栄養学』

管理栄養士である斉藤会員から栄養学の知識について卓話してもらいました。



BREAK THROUGH



村上 瞭太

初めての会長の役職を担当させて頂いた一年となりました。新型コロナで活動などが難しい状況下で、マラソン例会やweb合同例会など様々な新しい活動を自主的に計画できたと考えております。次年度はさらに活躍できるよう頑張りたいと思います。

（推薦理由）

右も左も分らない中で、今年度は会長として合同例会の企画や独自の例会の企画などを開催して当クラブに貢献できました。 by 柴田 侑磨





大阪西ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: It's Time To Act!!!～



2660NISHI



大阪西ローターアクトクラブは、毎月第1、第3木曜日に例会を実施しているRACです。雰囲気はアットホームで、海外出身者メンバーも多く国際色豊かなRACです。また、ロータリアンの方とも仲が良く、多くの例会に来てくださっています。

【例会日時】

第1・第3木曜日
19:30～21:00

【例会場所】

西本町インテスビル18階



会長 井上 雅也



幹事 小寺 沙季



会計 高士 夏菜子



広報 井上 あゆみ



おすすめ例会① 『クリーンハイク』

毎年2回実施している例会で、西梅田周辺を清掃するボランティアです。

おすすめ例会② 『ゴルフ例会』

RACメンバーとロータリアンの方との親睦を深めるため、山の原ゴルフクラブでコースをラウンドしました。



BREAK THROUGH

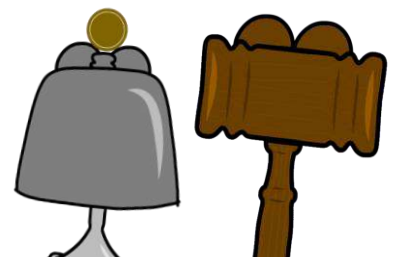


John Li

大阪西RACに入会してもうすぐ1年になりますが、いろいろなイベントを体験したり、いろいろな人と出会ったりする機会がありました。これらの経験から、日本語を上達させ、日本のビジネス界のさまざまな側面や文化について学ぶことができました。

（推薦理由）

ジョンさんは、海外出身で現在日本語を勉強されています。当クラブに入会されて、様々な面でBREAK THROUGHされたと思います。 by 井上 雅也





大阪淀川ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: サステイナブル～



OSAKAYODOGAWA.ROTARACT.CLUB



少人数ですがメンバーの個性がとても強いです。和気あいあいと活動しています。
今年度はコロナ禍で恒例行事ができない困難もありましたが、Zoomを活用して合同例会を開催する等、新たな取り組みも行いました。

【例会日時】

第1・第3水曜日
19:30～21:00

【例会場所】

大阪市中央公会堂



会長 矢吹 秀子



幹事 三瀧 翔平



会計 多賀井 一真



広報 寶池 弘



おすすめ例会①

『第2750地区東京品川中央RACとZoom合同例会』

お互いの地区やクラブの紹介と、オンラインクイズゲーム「Kahoot!」を使用してクイズ大会を実施しました。

おすすめ例会② 『ジブリ例会』

ジブリが好きな会員によるプレゼン例会。
多くのゲストやMUに参加していただきました。



BREAK THROUGH



三瀧 翔平

今年度はコロナウイルスの影響で例年通りの例会や企画が行えない中でもZoomを使って集まるよう意識をし、その中で会員全員で出来ることを考え実践しました。会長への立候補もこのまま現状維持ではなく、新しいことにチャレンジしようと思いました。

(推薦理由)

入会して日々成長している会員のひとりです。次年度は会長をやると自ら立候補してくれたから！ by 矢吹 秀子





新大阪ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: Be the Best～



SHINOSAKA_RAC



私たちは設立2年目の新設クラブです。活動は探り探りですが楽しい活動をモットーに取り組んでいます。2022-2023年度には地区年次大会ホストクラブを務めます。今後より一層皆様と一緒に活動できることを会員一同楽しみにしております。

【例会日時】

第2・第4水曜日
19:30～21:00

【例会場所】

大阪コロナホテル



会長 本田 文歩



幹事 中川 来望



会計 河原 里香



広報 FATIN NABILA
BINTI SAPARI



おすすめ例会①

『コロナに負けるなゲーム大会!』

大阪城南・大阪帝塚山・新大阪・八尾の新設RAC4クラブで親睦を深めるゲーム大会を開催しました。

おすすめ例会② 『マレーシア料理例会』

マレーシア料理専門店で食事会を行い、マレーシアにおける食事の作法や言語を学びました。



BREAK THROUGH



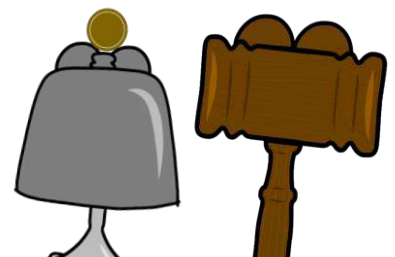
FATIN NABILA
BINTI SAPARI

コロナ禍でなかなか活動ができない日が続いていましたが、新大阪RAC設立直後から企画していたマレーシア料理例会を実現することができました。就職で大阪を離れることになりましたが、これからもZoomなどで新大阪RACの活動に参加していきます。

（推薦理由）

学生でありながら積極的にクラブ運営に携わり、担当例会では母国の文化を伝えるなど他の会員に刺激を与えてくれたため。

by 本田 文歩





吹田ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: care～



SUITA_RAC_JAPAN



吹田ローターアクトクラブは良い意味で個性のある会員が集まっており、企業派遣ではなく個人で入会しているからこそ仕事・プライベートの時間を大事にした上で活動を行っております。各会員が充実した生活を送るための一つとしてのローターアクト活動です。ほど良い距離感とお互いを思いやる気持ちのあるクラブです。

【例会日時】

第1・第3火曜日
19:30～20:45

【例会場所】

サニーストンホテル



会長 高津 未来



幹事 グラインドスタッフ
クリストファー龍太郎



会計 千葉 光之輔



広報 高津 未来



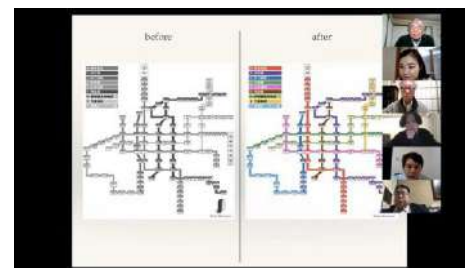
おすすめ例会①

『知ってそうで知らない牛肉の話』

お肉のプロからの卓話を聞いた後にみんなで実際に食べ比べを行う二部制の例会です。

おすすめ例会② 『デザインについて』

長戸会員が学生時代学んだことや前職で得た知識を話してくれて、デザインの重要性などについて学べる例会です。



BREAK THROUGH

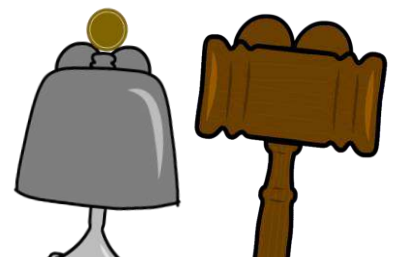


グラインドスタッフ
クリストファー龍太郎

幹事としての活動を一年間させて頂きました。こまごまとした作業が苦手で、クラブ内の一人一人との【ハウレンソウ】、毎回の幹事報告書の作成といった地道な作業に対して苦手意識を持っていましたが、幹事という肩書を裏切らない様頑張ろうという意識の元、地道に確実に一年間活動させて頂きました。

（推薦理由）

1年間、様々な連絡やスケジュール管理を行ってくれました。出欠確認も細かくしてくれたおかげで例会の出席率も維持できたと思います。 by 高津 未来





東大阪ローターアクトクラブ

～クラブターゲット:ふれっしゅ～



HIGASHIOSAKARAC



東大阪RACの定例会場は駅から近く参加しやすいところ。メンバーひとりひとりが親しみやすく、自然と柔らかくアットホームな雰囲気になります。
少人数だからこそその協力体制は活動していく中で強い繋がりをつくり、ひとりひとりの成長も後押しできるクラブです。

【例会日時】

第1・第3水曜日
19:30～21:00

【例会場所】

U・コミュニティーホテル



会長/広報 若林 優



幹事 藤井 佑理永



会計 橋本 清香
(任期:4月～6月)



前会計/前広報 田中 由真
(任期:7月～3月)



おすすめ例会① 『音楽の秋を楽しもう♪』

東大阪初のZoom例会で松本会員が担当してくれました。
イントロや鼻歌クイズをしながら参加者全員が交流を深められる例会になりました。

おすすめ例会② 『ダンス例会』

田中会員が得意なダンスで新型コロナウイルスでの運動不足解消&楽しいを叶える例会になりました。



BREAK THROUGH



橋本 清香

「人と会える環境の大切さ」を再認識できた年でした。まだまだ制限されることは多いですが、在宅やリアル開催でできることを試行錯誤していきます。「楽しむ意識！」を忘れずに取り組んで参りたいと思います。今後とも東大阪RACメンバー一同を宜しくお願い申し上げます。

(推薦理由)

今年度入会したばかりですが人との繋がりを大切にリアル開催の例会にも積極的に参加してくれていたからです。

by 若林 優





枚方ローターアクトクラブ

～クラブターゲット:和～



HIRAKATARAC



枚方RACでは、枚方市内にある特別養護老人施設『夢心』で毎年開催される『夢祭り』という夏祭りの運営の手伝いに参加して、利用者及びご家族と交流する例会があります。お祭りの運営のお手伝いを行い運営側もお祭りの雰囲気を楽しめる例会です。

【例会日時】

第1・第3月曜日
19:30～21:00

【例会場所】

ラポール枚方



会長 大橋 初奈



幹事 和手 光徳



会計 大橋 由莉



広報 北川 克樹



おすすめ例会① 『柳澤前会長の卒業例会』

柳澤前会長の卒業例会に、ロータリークラブの皆様や他RACからも沢山の方々が集まってくださいました。

おすすめ例会② 『夜間合同例会』

枚方ロータリークラブの皆様と合同例会を行い、交流を通じて親睦を深める事ができました。



BREAK THROUGH



大橋 初奈

今年1番ブレイクスルーした会員に推薦してもらい光栄です。初めての経験で分からないことばかりでしたが、周りの支えもあって、日々の活動を行うことができます。来年度も今年度同様、会長として引き続き頑張ります！

(推薦理由)

大橋会長を始めとして、新入会員ばかりの中でも一生懸命まもってくれていまずので推薦させていただきます。

by 北川 克樹





守口ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: 守破離～



2668MORIGUCHI



大阪・守口を拠点に現在は10名の登録者で構成される守口RAC。今年度は剣道の言葉「守破離」をテーマに掲げ、非常にアットホームな雰囲気の中で活動しています。ロータリアンの方々との交流も例会内外を問わず行われ、公私ともに楽しく活動することができるクラブです。

【例会日時】

第1・第3火曜日
19:30～21:00

【例会場所】

ホテルアゴーラ大阪守口



会長 加藤 貴裕



幹事 上村 優太



会計 黒澤 慧



広報 石塚 陽



おすすめ例会① 『秋の野外BBQ』

今年度なかなか会員同士の親睦を深められなかったが、BBQを通じて親睦を深められた。

おすすめ例会②

『米山奨学生ムンフ様による卓話』

近年は米山奨学生の方をお招きし卓話して頂いています。今回はムンフ様ご自身の母国、モンゴルについてのお話。



BREAK THROUGH



上村 優太

コロナ禍の運営ということで幹事として難しいこともあったが、提唱ロータークラブの皆様や加藤会長のご協力があったりなんとか乗り越えることができました。今年度の経験を今後のRAC生活に活かしていきたいと思っています。

(推薦理由)

コロナによる絶望的状況のなか、紆余曲折ありながらもクラブ運営に関し最も精力的に活動したため。 by 加藤 貴裕





寝屋川ローターアクトクラブ

～クラブターゲット：一（はじめ）～



NEYAGAWAROTERACTCLUB



当クラブは、現会員数6名で少人数ですが誇れるところは他クラブには無いほど年齢差を感じないくらい会員同士が和気あいあいとしており、お互いに意見の言い合える程の仲であることです。また、寝屋川RACの例会のお弁当に食後のコーヒーは地区RA委員の仲西さんのお墨付きです！

【例会日時】

第1・第3木曜日
19：30～21：00

【例会場所】

寝屋川ニューコマンドー
ホテル



会長 蔦 亮介



幹事 久保 信地



会計 白井 祥希



広報 岡田 真治



おすすめ例会① 『献血卓話例会（応用編）』

輸血用血液の効果や副作用の危険性など普段より一歩踏み込んだ内容です。

おすすめ例会② 『メンズメイク例会』

近年増加するメンズメイク。岡田会員の技術には驚きを隠せませんでした。



BREAK THROUGH



横山 潤

私今年度入会したての大学生会員で、経験は劣るもののこのコロナ禍でも「人の為に！」という熱い気持ちから入会を決意した姿に心打たれました。また、当クラブは少人数のためヘルプで会長幹事会に参加した際はグループワークで発表する等まだまだ伸びしろのある期待の会員です。

（推薦理由）

次年度は幹事を務める予定の彼が、人見知りではあるもののハングリーに取り組む姿がよかったです。 by 蔦 亮介





大阪ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: THE MORE, THE BETTER～



OSAKARAC2660



全ての会員が企業派遣のクラブです。それぞれが持つ専門知識や視点を共有しながら充実した例会を行っております。また、〇〇研究会と題して、趣味や仕事などそれぞれが精通している事柄について発表を行っており、視野が広がる有意義な時間となっております。

【例会日時】

第1・第3金曜日
19:00～20:30

【例会場所】

大阪ガスビル食堂



会長 岩田 裕丞



副会長/広報 矢田 敦士



幹事 藤田 ももこ



会計 加藤 安佳梨



おすすめ例会①『コロナに負けるな！ 健康増進！六甲登山例会』

六甲登山を実施しました。険しい登山道を一生懸命歩き、最後は有馬にて美味しいお酒で乾杯しました。

おすすめ例会② 『チャリティーバザー』

派遣元の企業の皆様から提供頂いた物品を販売し、RACメンバーで考えた団体に収益金を寄付しました。



BREAK THROUGH



西田 光治

今年度は挑戦の年でした。コロナ禍に見舞われ何事も例年通りには進められない環境でしたが、だからこそ、新しいことに挑戦できたと思います。チャリティービール活動をサポートしてくれた仲間にはとても感謝しています。次年度のメンバーにも積極的に新しいことに挑戦してほしいです。

（推薦理由）

チャリティーへの想いとビールへの愛をマッチさせ、実現に向けてみんなをリードしてくれたパワーに脱帽です！

by 藤田 ももこ





大阪東ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: Plus Ultra～



OSAKA_EAST_RAC



会員の団結力、例会にかける想い、活動への熱さはどこのクラブにも負けません。毎月二回ある例会を会員一丸となって楽しく創り上げています。そんな私たち大阪東RACは今年度で45周年を迎えました。45周年記念式典含め、是非大阪東RACの例会に遊びに来てください。

【例会日時】

第1・第3木曜日
19:30～21:00

【例会場所】

大阪産業創造館



会長 上林 大悟



幹事 田中 伶実



会計 榊原 直也



広報 内洞 咲



おすすめ例会① 『ゴーカート例会』

毎年恒例で開催しており登録料をチャリティー募金とし参加者同士の親睦を深めました。

おすすめ例会② 『Bravo Brass例会』

吹奏楽を通して音楽の世界を感じ、音楽の知識や感性を磨きました。実際披露された生演奏も良い思い出です。



BREAK THROUGH



榊原 直也

自分が選ばれたことにビックリです。今回は自分が選ばれましたが大阪東にはBREAK THROUGHした会員がたくさんいます。みんないい人ばかりなので他クラブの方も是非東の例会に参加して東の良さを知って貰えたら嬉しいです。

（推薦理由）

会計の仕事を通してクラブに溶け込み活動を全うする姿が非常に印象的だったため。
by 2020-21年度大阪東理事会メンバー





大阪城南ローターアクトクラブ

～クラブターゲット:レッツ コネクト with...～



OSAKAJONAN_RAC



大阪城南RACには他のRACに絶対に負けないものがあります。それは会員の職種が特殊な事です。人材派遣、紙袋営業、大手ホテル営業、僧侶2人等、それぞれの個性が組み合わさった例会は毎回新しい何かを感じる事が出来ます。

【例会日時】

第1・第3水曜日
19:30～20:30

【例会場所】

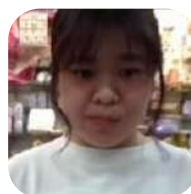
谷町NKビル



会長 三宅 耕平



幹事 長井 康晟



会計 谷口 輝



広報 高橋 未帆



おすすめ例会① 『会長楽器で演奏』

今年度会長の三宅会長がギターやホウ貝を演奏したのは印象が強く、かなり面白かったです。

おすすめ例会② 『{人間クエスト} 自分は何週目? -来世は強くてニューゲーム-お坊さんが説く【輪廻転生】』

お坊さんが「輪廻転生」という仏教用語を分かりやすく、面白く、解説した例会です。



BREAK THROUGH



南賀 勇佑

「師匠」彼に対して本名よりこの名前を耳にする事が多かった1年でした。そんな「師匠」は気が弱く、35歳程に見えるが、実際は弱冠22歳。そんな「師匠」が次年度会長。未知数でこれから色々な壁を壊していくと思います。その第一歩が次年度会長でした。

(推薦理由)

次年度会長立候補。こんな大きな壁をBREAK THROUGHした彼を推薦しない理由が見当たらないです。 by 長井 康晟





大阪御堂筋本町ローターアクトクラブ

～クラブターゲット:co～



OSAKA_MHRAC.2668



ここ1～2年で卒業生と休会者の増加により、実働会員数が4名となりました。またコロナ禍で活動範囲が狭められ、各個人の負担も大きい中一人ひとりが責任感を持って職務に取り組みました。会員への思いやりと結束力をつねに大切にしています☆

【例会日時】
第2・第4木曜日
19:30～21:00
【例会場所】
オ・セイリュウ



会長/前幹事 岸原 稔



幹事/広報 八代 優



会計/前会長 李 明蕙



前会計 柴田 友喜



おすすめ例会① 『世界RAC DAY』

大阪城南RACと共に半年間準備をしました。新たな試みもあった中、当日成功を収められたのは皆さまのご協力のお陰です！

おすすめ例会② 『台北市内湖RACとの合同例会』

台北市内湖RACと合同例会を行い、お互いの文化や歴史を共有しました。MUもたくさんお越しいただきました♡



BREAK THROUGH

一番BREAK THROUGHしたのは世界RACDAYのホストクラブを引き受けたことです。クラブ会員数少ない中、運営が厳しい状態でしたが、会員が一つの目標を持って頑張る機会を作れたほうが良いと判断し、世界RACDAYホストクラブを引き受けました。結果的に世界RACDAY開催出来て良かったと思います!!!

(推薦理由)

最終年度くらいはのんびり活動したかったはずの李会員ですが、人員不足のため会長を続投してくれました。クラブに貢献してくれた彼女を推薦します♡
by 八代優



李 明蕙





大阪南ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: struggle～



大阪南RACでは、クラブターゲット"struggle"を掲げ活動してきました。「これもやって、あれもやって、それもある！」自分も成長し、人からも信頼される人間になるべく、困難な状況をもがき楽しみながら活動しています！

【例会日時】

第2・第4火曜日
19:30～21:00

【例会場所】

小倉屋山本2階会議室



会長 山本 紋寛



幹事 井上 翔太



会計/広報 中山 和樹



おすすめ例会①『「行列のできるイトカツ法律事務所」～恋愛・結婚に失敗しないコツ～』

3月第一例会:伊藤弁護士(地区RA委員/大阪南RC)の卓話例会。
出席率100%+多数MUで総勢20名でのリアル例会！

おすすめ例会② 『献血例会』

11月第二例会:赤十字社様による卓話例会、
12月第一例会:京橋駅での献血呼びかけ活動例会。
受付68名と頑張りました。



BREAK THROUGH



井上 翔太

2020年9月に入会しました井上翔太です。入会したてでRACについては現在勉強中ですが、例会のみならず様々な行事に積極的に参加しようと思えます。次年度は、自クラブで会計を任されています。一生懸命にがんばります。宜しくお願いします。

(推薦理由)

コロナ禍に入会してくれた新人会員。積極的に参加してくれました。次年度は会計です。自分の殻を打ち破り、更に活躍して下さい。 by 山本 紋寛





大阪天満橋ローターアクトクラブ

～クラブターゲット：互譲互助～



2660TEMABASHI



大阪天満橋ローターアクトクラブは個性的な会員が集まり、RAC活動において意欲的で結束力が強く、やると決めたことにはまっしぐらなクラブです。会員全体が仕事・RAC・プライベート全てに本気で全力で向き合って活動しております。

【例会日時】

第1・第3水曜日
19：30～21：00

【例会場所】

錦城閣



会長 今西 彩乃



前会長 田中 一雅



幹事 村上 奈央



会計 高橋 航太



広報 界外 礼奈



おすすめ例会①

『正しいコロナ対策について』

看護師である今西会員から新型コロナウイルスの正しい知識と対策について卓話を行い、知識を身につけました。

おすすめ例会②

『大阪天満橋大プロポーズ例会』

決められた単語を用いてプロポーズの内容を考え、実際にプロポーズを行い、大変盛り上がりました。



大阪天満橋大プロポーズ大会

社会クラブ奉仕委員会 休位大樹

BREAK THROUGH



休位 大樹

私が入会した令和元年12月の直後に、コロナが流行しました。従来の活動内容を聞き、出会いや成長の機会を失っている現状に苛立ちすら感じました。そんな環境に負けないよう、今生きている時間に後悔しないよう、出来る以上の活動をした、1年と実感しています。

（推薦理由）

クラブの親睦の率先や積極的なMUだけでなく、WEB担当の中心メンバーとして活動して頂きました。 by 今西 彩乃



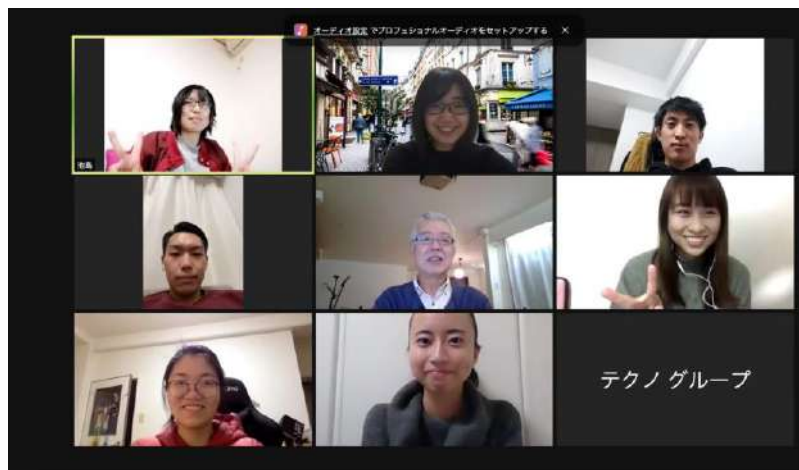


大阪帝塚山ローターアクトクラブ

～クラブターゲット: 一期一会～



OSAKA.TEZUKAYAMA.RAC



大阪帝塚山RACは2018年9月に設立されました。他のRACや提唱クラブをはじめとするロータリアンの皆様に支えられ、日に日に成長を感じています。会員の得意分野を生かした例会が多く、学びの多いクラブです。

【例会日時】

第2・第4火曜日
19:30～21:00

【例会場所】

株式会社テクノグループ



会長/広報 築山 美優
(任期:4月～6月)



前会長 浅井 祐哉
(任期:7月～3月)



幹事 池島 詠美



会計 Vo Quy Chau



おすすめ例会①

『コロナに負けるな！ゲーム大会』

八尾・大阪城南・大阪帝塚山・新大阪という設立3年未満の4クラブが集まり、ゲーム大会を開催しました。

おすすめ例会②『大阪帝塚山RAC×浪速高IAC ×セブ島 オンラインクリスマスパーティー』

セブ島にインターネット環境を整備し、IACとともにオンラインで交流しました。



BREAK THROUGH



田中 千紗乃

推薦いただいたメンバーの皆様、ありがとうございます！この一年、未曾有の事態に直面しながらも、Zoomを活用して合同例会や国際奉仕をやり遂げました。それが自身のみならず、クラブ全体の達成感や自信に繋がったことがとても嬉しいです♪

(推薦理由)

地区幹事としての業務も全うしながら、帝塚山での活動も積極的に取り組んでくれたため。 by 築山 美優





八尾ローターアクトクラブ

～クラブターゲット:輝～



YAORAC



当アクトクラブは設立されて日が浅いですが、八尾の地域に密着した社会貢献などの奉仕事業を行い、地域やアクトメンバー、関わっていただいた方々を輝かせるクラブです。また、ロータリアンも毎月例会に必ず参加していただける程、仲の良いクラブです。

【例会日時】

第1・第3月曜日
19:00～21:00

【例会場所】

リノアス7F 輝



会長 北山 弾也



前会長 有田 伊織



幹事 栗山 恭章



会計 倉角 和弥



広報 大槻 美侑



おすすめ例会① 『クリーンハイク例会』

近鉄八尾駅周辺のゴミを拾うクリーンハイク例会を実施しました。地域の清掃活動の社会貢献をしました。

おすすめ例会② 『初詣例会』

八尾RCの友田様が神主をされている八尾の矢作神社に参拝し、御祈禱を八尾RCの方々と八尾RACメンバーで受けました。



BREAK THROUGH



田中 聡一郎

次年度の会長としてやれることをこなし、いった結果、ブレイクスルーに推薦していただきました。ありがとうございます。これからもロータリアンの皆様やRACメンバーの力を借りて、活動していきたいと思います。

(推薦理由)

次年度の会長としての活躍も期待されており、今年度の例会でも社会貢献などに関わる活動を多く提案してくれたため。

by 栗山 恭章



新人賞受賞者

RAC生活で戸惑いもあったかと思いますが、それでもfreshな力でクラブに貢献して下さった新人の方々に
栄誉を称え賞を送ります。
おめでとうございます！



WEST



池田RAC
室井 沙樹



大阪北RAC
鈴木 みのり



大阪西RAC
塚田 悠作



吹田RAC
長戸 優



大阪西南RAC
岡本 彬人



関西大学RAC
西原 花帆

EAST



八尾RAC
升井 彩名



東大阪RAC
辰巳 奈帆子



大阪RAC
三井 貴裕



枚方RAC
大橋 由莉



大阪帝塚山RAC
濱野 天暢



大阪天満橋RAC
藤戸 凌



大阪東RAC
富廣 祐太郎



大阪南RAC
井上 翔太



寝屋川RAC
横山 潤

皆勤賞受賞者

皆勤賞は自クラブの例会に全て出席した会員を表彰致します。
皆勤賞受賞者の多いクラブはどこでしょうか？ Zoom画面にしてみましたので、お楽しみください！

大阪中央RAC



重留 里咲



大阪西RAC



井上 雅也

大阪淀川RAC



矢吹 秀子

新大阪RAC



本田 文歩

東大阪RAC



松本 梨沙

枚方RAC



大橋 初奈



38



ミーティングの終了

寝屋川RAC



蔦 亮介

大阪RAC



岩田 裕丞

大阪南RAC



井上 翔太

八尾RAC



田中 聡一郎

関西大学RAC



水谷 郁菜



先間 一樹

吹田RAC



高津 未来



グラインドスタッフ クリストファー 龍太郎



39



ミーティングの終了

大阪北RAC



中原 由奈



山口 絢子



綾部 将城

大阪帝塚山RAC



池島 詠美



Vo Quy Chau



田中 千紗乃

大阪西南RAC



宮原 久美子



孟 曉燕



是枝 祐里佳



舩 翔太郎



白川 美咲



40



ミーティングの終了

大阪天満橋RAC



北山 慎基



村上 奈央



仲西 孝太郎



山崎 さやか



金田 南美



藤戸 凌

大阪東RAC



上林 大悟



田中 伶実



榊原 直也



内洞 咲



白川 正彦



井上 千豪



王前 雪子



山内 環治



川原 大樹



中野 洋佑

2020-2021年度 卒業生

御卒業おめでとうございます！様々な人と力を合わせ、困難な壁をBREAK THROUGHしました。ここで結ばれた絆は一生の宝物です。皆様の益々のご活躍をお祈りします。



東條 暁之
池田RAC
2017年3月入会

池田RAC 45周年式典にゲストで参加し、入会してから4年にわたり池田RAC、そして池田ロータリークラブの皆様、大変お世話になりました、ありがとうございました！

新しいことや分からないことに挑戦するのが好きな性格で、RACでもたくさん学ばさせていただきました。これからも次世代のRACのために頑張ります！

1回生の時に入会してから献血活動や淀川花火大会など様々な経験をさせていただきました。中でも思い出深いのは関大RAC10周年記念式典です。みんなで合宿をして企画、準備し無事に開催できた達成感は今でも忘れられません。貴重な経験をさせていただきました。ありがとうございました。関大RACに入り、すてきな方々と出会うことができました。関大RACでの活動を生かしてこれから社会人として精進して参ります。みなさま本当にありがとうございました。



中村 美良依
関西大学RAC
2017年7月入会



三好 みなみ
関西大学RAC
2019年4月入会

2021年3月に関西大学RACを卒業しました。今年から関大RACも卒業生に加えて下さり、ありがとうございます。2019年度に関大RACに入会し、活動歴は2年間で少ないもののたくさんの貴重な経験をさせていただきました。大学生活をなんとなく過ごしていた私にとって、RACの活動はかけがえのないものでした。社会人になってからも、RACでの経験を活かして物事に積極的に取り組んでいこうと思います。

約2年間のRAC活動で、献血の呼び掛けや、淀川花火大会でのボランティアなど、今までしたことのない体験をたくさんさせていただきました。人のためや社会のためになることをしながらも、自分も楽しみながら活動できたので、RAC活動は大学生活の中でとても有意義な時間でした。これからは社会人として、RACで活動したことと同じように、人や社会に貢献することができるように頑張ります。



後藤 穂南
関西大学RAC
2019年7月入会



東上 直史
関西大学RAC
2019年7月入会

2年と短い期間でしたが海外研修をはじめ、様々な事を経験させていただきました。就職で上京しているため中々お会い出来る機会は無いかもしれませんが、またいつか皆さんとお逢い出来る日を楽しみにしています！！2年間ありがとうございました！！

関西大学RACでは幹事・会計をやらせていただき、普通の大学生生活では経験できないことを経験させていただきました。また、地区行事、周年、普段の例会運営などで数多くの方と関わらせていただき、自分の無力さを痛感することもありましたが、その分気づくことがたくさんありました。RACで学んだこと、身に付けたことはこれからの社会人生活でも財産になると思います。4年間、本当にありがとうございました！



水谷 郁菜
関西大学RAC
2017年7月入会



外和田 康人
大阪北RAC
2019年4月入会

転職で入社したと同時に社長からRACへの入会を御提案頂き、入会してから約2年間の短い間でしたが色々なことを学ばせて頂きました。最後の1年は幹事を務めさせて頂き、クラブ内では運営側の立場で参加をしていましたが、チームにおいての管理能力やプレゼン能力、メンバー間同士の協調性、物事の進め方、社会奉仕への考え方等全て今の仕事にも役立つことを経験させて頂いたと感じています。本当にありがとうございました。

入会のきっかけは企業派遣でした。はじめは何もかもが新鮮でRCの懇親会やRACの例会に参加するたびに自分の知らないところでこんな世界があったのかと驚いたことを覚えています。仕事や家庭、気分、体調、デート、バイト、起きたら終わってたなど参加できない理由は様々ありますがRACの活動以上に実のある時間の使い方はそうないのではないのでしょうか。私は皆さんのおかげでずっと楽しかったです。約2年間ありがとうございました。



大亀 浩一
大阪北RAC
2019年4月入会



加藤 彰悟
大阪北RAC
2016年7月入会

RAC入会当初はあまり馴染めずただ例会に参加するだけの状態でした。会員の皆さんが優しく接してくれ少しずつ楽しさがわかり、例会も勉強になることが多く参加することが楽しくなってきました。地区での行事にも参加させていただき友人も増え、より一層楽しみが増えました。会長も経験させていただき、自分たちで何かを築き上げていくことに喜びを感じました。RACではとてもいい経験をさせていただきました。

大阪北RACの森本武志です。この度金沢に転勤になり、卒業となりました。3年間大変お世話になりました。RACには最初は活動内容もわからない状態で入会させていただきましたが、ロータリアンの方々やRACの皆さんから活動を通してとても多くの事を学ばせていただきました。おかげさまで人生において重要な期間である20代の3年間をととても有意義に過ごす事ができました。本当にありがとうございました。



森本 武志
大阪北RAC
2018年4月入会



伊串 裕紀
大阪北RAC
2014年11月入会

2014年、日本に帰国してすぐにRACへの企業派遣が始まりました。最初は何が何だかわからないまま、ただ自クラブの例会に義務的に参加するだけでした。でも、気が付けば会長、周年実行幹事、地区役員などと色々と役職をいただき、大阪北RACメンバーだけではなく、大勢のローターアクターやロータリアンに支えていただく毎日を過ごしておりました。RACで出会えた皆さまには感謝しかありません。ありがとうございました！

RACでは色々な方のお話を聞いたり、今まで行ったことのない場所に行ったり、やったことのない経験をしたりと非常に楽しい期間でした。初めての参加では、国歌斉唱やローターアクトソングを歌うなど驚きの連続でしたが、参加しているうちにローターアクトソングも歌詞を見ずに歌えるようになりました。COVID-19の自粛を含めた2年という短い期間でしたが親切にしてください、本当にありがとうございました。



山下 雄馬
大阪北RAC
2019年6月入会



早川 充
大阪西南RAC
2019年7月入会

企業派遣で2年という短い活動期間でしたがとても有意義な時間でした。新型コロナウイルスの影響で本来のRAC活動も停滞し、どのクラブも大変ご苦労されたかと思います。ですが、新しい形での運営など様々な活動方法を考え、RACとして出来ることをたくさん考える力が付いたと思います。いつか落ち着き普段の活動が行えるようになり、また楽しく交流に社会奉仕が出来る日を心待ちにしております。ありがとうございました。

西南RACに入会したお陰で優秀で明るい方々と出会えました。

企画の際に一緒に相談し悩んだりしたことは、楽しい思い出になっています。

RAC活動に参加する事で、職業奉仕や社会奉仕の専門知識を得るだけでなく、今まで触れたことない人々と交流ができ、自分の視野も広がりました。

この二年間の経験が特別な意味を持つ事ができ、活動のやりがいを感じて嬉しく思います。卒業後も学んだ事を活かしていきたいと思っています。



孟 曉燕
大阪西南RAC
2019年9月入会



金子 総
大阪西南RAC
2014年4月入会

拝啓 春分の候、RC、RACの皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび私は令和3年5月23日をもちまして、卒業を迎えることができました。

これもひとえに皆様方の厚いご支援と温かい激励の賜でございませう。ここに心よりの感謝を申し上げます。

RACで出会えて友人、経験は私の人生の宝物です。本当にありがとうございました。

2014年に大阪梅田RACに入会して以来、RACでしか味わえない楽しさと仲間ができ、とても充実した時間を過ごすことができました。RACでしかできない活動に参加できて本当に嬉しかったです。長い間RACのメンバーとして活動ができたことを一生誇りに思います。皆様大変お世話になり、ありがとうございました。



ガルサンジグメド・エンフゾル
大阪梅田RAC
2014年7月入会



斉藤 涼夏
大阪梅田RAC
2015年1月入会

入会してから6年間、RACを通じて自分の成長に繋がるたくさんの経験をさせて頂き、刺激もたくさん頂きました。RACでは、様々な考え方に触れる事ができ、取り組んだ事のない事に挑戦させて頂き、貴重な経験が増えました。大変な事も多かったですが、今となっては楽しい面白い思い出でいっぱいです。たくさんの皆様に支えられて、活動できました。本当にお世話になり、ありがとうございました！

在籍期間中は皆様大変お世話になりました。約2年間という短い間でしたが沢山の経験と楽しい思い出がいっぱいです。中でもモデル例会は第3回まで実施することができ、自分の経験を活かして嬉しかったです。そしてこの2年のあいだに出産し母となり、命の尊さや人のあたたかさというものが如何に大切で有難いものか痛感しました。そのこともあり、更に奉仕活動への意欲が湧いています。ですので卒業してもOGとして参加させて下さいね！
(笑) 皆様本当に有難うございました。



井上 あゆみ
大阪西RAC
2019年2月入会



井川 亜里紗
吹田RAC
2013年5月入会

目上の方々から多くの「学び」を享受し、同世代の仲間と学びを形に活動するのがRACだと思います。私自身も活動の中で多くを学び、成長できる場でした。RAC活動の中でお世話になった皆さま、本当にありがとうございました。また昨今はコロナにより不安な日々が続きますが、皆さまどうぞご自愛ください。年次大会5/23はG I オークスです。全力で頑張っていきましょう。

力をつないで想いあい得たものはみんなの笑顔でした。RACに入会していなかったら縁がなかった人たち、貴重な体験の数々、喜怒哀楽様々な感情。たくさんの魅力が詰まったRACは青春のグラウンドでした。楽しいことだけではない。正直苦しい。だけどそれ乗り越えた先には今と違う自分がある...はず！一人でも多くの方がRAC活動を楽しみ、2660地区を盛り上げてくださいますように。



松本 梨沙
東大阪RAC
2015年5月入会



坂本 拓哉
守口RAC
2017年10月入会

在籍中は、三役や50周年記念式典、果てには地区年次大会の実行委員長といった大役を拝命し、全う出来たのは沢山のロータリアン、ローターアクトの皆さまのご助力の賜物です。改めて感謝申し上げます。活動を通じて得られた、奉仕の精神、考え方、あらゆる気付きや学びを今後活かしてまいります。予断を許さない状況が続きますが、今後も活動が続けられる皆さまのご健勝とご活躍を祈念いたします。またお会いしましょう！

約8年間、仲間に支えられながら活動をしてまいりました。私にとっては「第二の青春」で、しんどかったことも楽しかったことも全部ひっくるめて素晴らしい時間を過ごすことができました。時節柄難しいこともあります。現役のみなさんには機会を大切に、仲間を大切に、とことん楽しんで活動してもらえたらと思います。最後に、今まで関わってくださったすべての皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。



三窪 真由
寝屋川RAC
2012年4月入会



西田 光治
大阪RAC
2019年6月入会

どのような団体なのかよくわからないまま入会し、入ってからも最初は何をやっているのかわかりませんでしたが、2年目には社会奉仕委員長を務めさせていただき、チャリティービールという新しい挑戦的な取り組みをすることができました。振り返ってみると、刺激的でとても有意義な2年間だったと思います。卒業してからもRACで出会った人脈を大切に、学んだものを活かしていこうと思います。みなさんありがとうございました！

毎回の例会がとても充実しており、内容はもちろん資料作成やプレゼンの仕方についても勉強になることが多かったです。また、RACでの活動を通して自分の視野が広がり、これからチャレンジしたいことも見えてきました。個性豊かで魅力的なメンバーばかりで、RACを卒業してもずっと友達でいたいと思える仲間に出会うことができました！企業派遣での入会でしたが、RACに入るチャンスをもたらえて本当に感謝しております。



藤田 ももこ
大阪RAC
2019年6月入会



矢田 敦士
大阪RAC
2019年6月入会

2年間、大阪RACで活動して本当に良かったです！それぞれ個性豊かなメンバーのおかげで、毎回の例会を楽しく過ごし、また、学ばせてもらいました。特に、1年目はソウルRAC訪問で、とてつもない歓待を受け、ただ心をオープンにし愛情を表現することの尊さを学びました。2年目は、メンバーの普段のキャラクターや生き方に学ぶところが多かったです。卒業してからも、ぜひ皆さんと仲良くさせてもらいたいと思っています。

2年に渡り、携わらせていただきありがとうございました。RAC活動では同世代の仲間に毎回刺激をもらっていました。例会の内容や立ち振る舞い、盛り上げ方、頭の回転の早さなどRACメンバーのいたところが新鮮でとても楽しかったです。また世界的にRACという奉仕活動団体があることを知り、また入会できたこともひとつ自身の世界観が広がったように思います。成長させていただきました。本当にありがとうございました。



森本 憲子
大阪RAC
2019年6月入会



山本 大遥
大阪RAC
2019年6月入会

RAC活動を通してこのメンバーと出会えたことは貴重な経験でした。2年目には専門能力開発委員長を務めさせていただき、自分たちで1つ1つの例会を作り上げていくことの難しさを知りました。同世代のメンバーが自分の分野で活躍しながらもRAC活動に参加している姿はとても刺激的で、業務に追われていた自分からするとRAC活動は自主的になれる場所であったと思います。この機会をいただけたことに感謝しております。

RACを通して普段の仕事や生活では中々触れない分野を幅広く学ぶことができたと思います。国際奉仕や交流、専門知識などをはじめ毎回の例会は社会人になってからの部活のような感覚で刺激的でした。また多様な会社からの派遣されてきたメンバーとの交流は自分の視野を広げることに繋がり、とても良い経験ができたと思っています。皆さん2年間お世話になりました。ありがとうございました！



中橋 沙絵
大阪RAC
2019年6月入会



深田 龍介
大阪RAC
2019年4月入会

大阪RAC国際奉仕委員会委員長の深田です。RAC活動の一番の幸せは普通に働いていたら出会わなかった仲間たちに出会えたことです。また一番の思い出は献血活動です。今までは献血をしてこなかった人生ですが自身が主体となり活動することで献血の大切さや社会奉仕の楽しさを学ぶことができました。これからも社会奉仕活動などに参画していきたいです。本当に2年3か月楽しかったです！ありがとうございました！

大阪RACは企業派遣ということもあり、最初は何もわからないまま例会や行事に参加していましたが、次第に個性豊かなメンバーとの交流や、普段なかなか知ることのできない他業種の仕事について学ぶことが楽しくなりました。2年目には会計も担当させていただき、コロナ禍での柔軟な対応等、大変良い経験をさせていただけたと思っています。RACで得た貴重な出会いや経験を、これからも大切にしていきたいと思っています。



加藤 安佳梨
大阪RAC
2019年6月入会



京谷 麻央
大阪RAC
2019年6月入会

2年間、企業派遣という形でお世話になりました。RACでは、異なる業種で活躍している仲間と幅広い知識を共有・議論する機会を頂き、一生の宝物となりました。以前は、社会奉仕活動という一見ハードルが高いように思っていたのですが、身近にある社会問題を知る事から始め、身近なチャリティバザーや献血など、実際に行動に起こしてすることで広がる世界があると実感しました。素晴らしい時間を共有した皆さんに感謝いたします。

6年半大変お世話になりました！交流させて頂きました皆様のおかげで本当に楽しいローターアクト生活を送ることができました。卒業後はお会いする機会も減るかもしれませんが、またボードやゴルフでお会いしましょう！ありがとうございました！



白川 正彦
大阪東RAC
2014年12月入会



川原 大樹
大阪東RAC
2017年8月入会

ついに卒業です！めちゃくちゃ濃い4年間でした。楽しかったことも、辛かったこともホントに色々あったけど最後まで駆け抜けられました！RACは活動すればするほど自分の人生、価値観を豊かにしてくれます。皆さんも是非、色んな例会に顔を出してみてください。きっと何かプラスになります！2660地区のみんな、そして大好きな大阪東RACのみんな、こんな川原と仲良くしてくれてありがとう！またね！！

RACでの約1年半はとても有意義でした。特に”大阪東”に入れたことが何より良かったです。私は企業派遣として会社から初めて入会したので周りは知らない人ばかり、RACの存在すら知らなかったのが不安が大きかったです。東のメンバーは優しく気にかけてくれ、東に馴染めるよう接してくれました。今では東のメンバーと過ごした時間は一生の財産です。卒業してもRACで得た経験を仕事でもプライベートでもいかしたいです。



榊原 直也
大阪東RAC
2019年10月入会



中野 洋佑
大阪東RAC
2020年6月入会

1年という短い間ではありましたが、私の人生史の中でRACでの活動は大変貴重な時間となりました。皆さまと過ごした時間は私にとってかけがえのない経験で、生涯忘れることはできません。そして、ここでの出会いや経験が今後の礎となることと存じます。今までありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

約2年という短い間でしたが、お世話になりありがとうございました。大阪城南RACの設立とともに入会し、普段の生活ではなかなか関わることでできない方々と出会え、また月次例会をはじめ様々な取り組みに参加させていただいたことは、私にとってとても貴重な経験となりました。今期で卒業となりますが、RACで得られた経験やご縁を大切にこれからも歩んでいきたいと思っています。ありがとうございました。



原田 奈々子
大阪城南RAC
2019年5月入会



李 明蕙
大阪御堂筋本町RAC
2016年3月入会

入会五年間、沢山の方々と出会って、沢山の経験をさせて頂きありがとうございました！RACに入会してよかったと思いました！卒業してもRACで出会った友たちとずっと仲良くしていきたいです！

学校の友達で紹介で、2020年11月に入会しました。例会ではたくさん話し合い、皆さんが熱心に取り組んでいる姿に感銘を受けました。日本社会のことだけでなく、学校で使えるテクニックについてもたくさん学びました。私のために言葉を訳して説明してくれ、日本語の理解を深めることができたことに、とても感謝しています。短い期間ですが、素晴らしい旅をありがとうございました！



Nguyen Phung Thu Hang
(グエンフントウハン)
大阪帝塚山RAC
2020年11月入会

八尾ローターアクトクラブのチャーターメンバーとして
関われ、第一期生として卒業できることを誇りに感じて
おります。

また、ローターアクトクラブを通じて、様々な苦難や楽
しさを共に過ごすことができた八尾ローターアクトクラ
ブの皆に対して、感謝の気持ちで一杯です。

今後も国際ローターアクトクラブ始め自クラブである八
尾ローターアクトクラブの更なる繁栄を心より願ってお
ります。



倉角 和弥
八尾RAC

2020年2月入会



栗山 恭章
八尾RAC

2020年2月入会

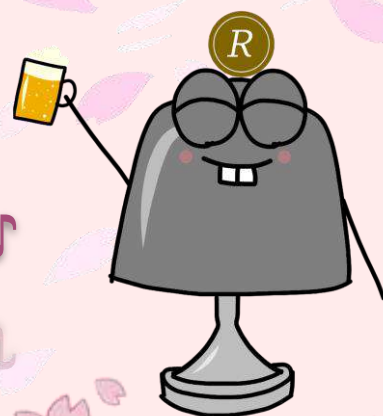
約1年ちょっとと短い間ではありましたが、八尾
RACのチャーターメンバーとして活動させていただ
き、とても感謝しております。

八尾RCのロータリアンの方々のご協力と他の八尾
RACのメンバーの協力があり、ここまでやってこれ
ました。ありがとうございます！

卒業してもOBとして見守らせていただきますの
で、よろしくお願いします！



ご卒業
おめでとうございます♪



メインプログラムは 『RAC脱出ゲーム』

地区ターゲット

『BREAK THROUGH』

×

ホストクラブターゲット

『互譲互助』

= みんなで協力！



あなたの考えが
脱出のヒントに！

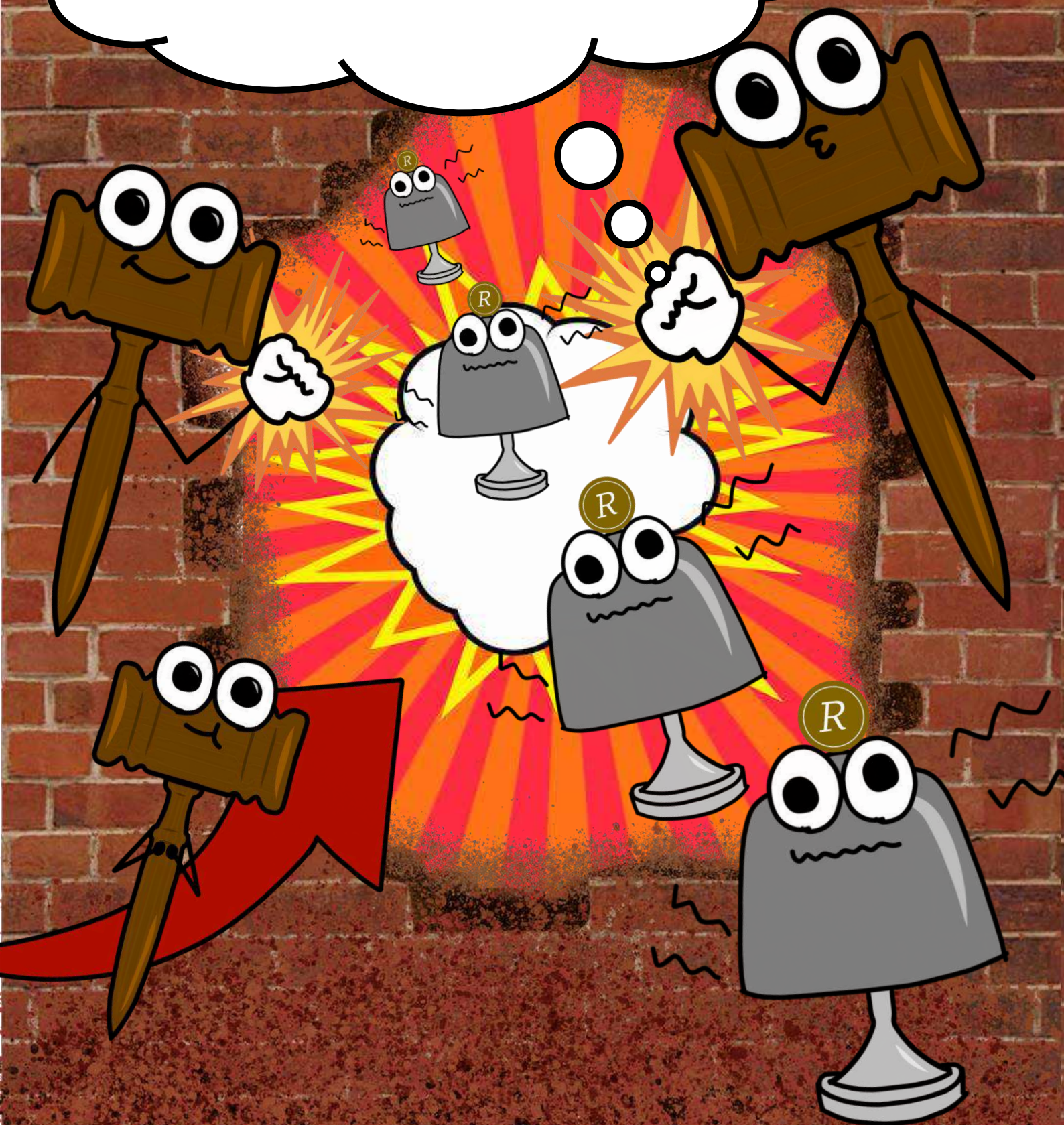
全員参加型の
プログラム



無事に
脱出
なるか！？


BREAK THROUGH

今こそ、みんなの想いを
力に変えて渾身のラストパンチで
BREAK THROUGH !



2020-2021年度
国際ロータリー第2660地区ローターアクト

地区年次大会 記念誌

*"BREAK THROUGH" continues
to the future !*



発行日 : 2021年5月23日
発行地区 : 国際ロータリー第2660地区ローターアクト
発行クラブ : 大阪天満橋ローターアクトクラブ
発行責任者 : 地区ローターアクト代表 北山 慎基
デザイン協力 : 地区広報委員 築山 美優
編集責任者 : 地区副幹事 矢吹 秀子 / 柴田 友喜
大阪天満橋ローターアクトクラブ 山崎 さやか