

2011-2012年度

国際ロータリー第2660地区ローターアクト

# 地区年次大会

～大会テーマ～



狗馬之心とは…

犬や馬が主人に対して 恩を忘れずに仕えるような  
**感謝**の気持ち。ささやかな**真心**。**愛**。

2012年 5月27日(日)

大阪国際会議場 (グランキューブ大阪)

ホスト 大阪西南ローターアクトクラブ

提唱ホスト 大阪西南ロータリークラブ



今日は お忙しい中 お越しいただき  
ありがとうございます♪

少しでも楽しんでいただけるような  
プログラムをご用意しております。  
ゆっくり お楽しみください♥



案内係の くうーちゃん と バックくんです♡  
狗 馬

# 目次

1page	目次・地区年次大会プログラム	
2page	地区ターゲット・テーマ、国歌、ローターアクトソング	
3-4page	ごあいさつ 国際ロータリー第 2660 地区 ガバナー 国際ロータリー第 2660 地区 地区ローターアクト委員長 梅澤 喜八郎 国際ロータリー第 2660 地区 ホストクラブ提唱ロータリークラブ 大阪西南ロータリークラブ会長 四宮 孝郎 国際ロータリー第 2660 地区ローターアクト 地区ローターアクト代表 古川 義晃 大阪西南ローターアクトクラブ会長 伊藤 佑亮 大阪西南ローターアクトクラブ年次大会実行委員長 横山 和也	岡部 泰鑑
5-6page	2011-2012 年度 地区表彰基準	
7-8page	地区行事報告	
9page	各ゾーンターゲット	
10-28page	クラブ紹介	
29-31page	卒業生紹介	
32page	記念品について	

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 10. 池田ローターアクトクラブ   | 20. 大阪北ローターアクトクラブ     |
| 11. 茨木ローターアクトクラブ   | 21. 大阪天満橋ローターアクトクラブ   |
| 12. 守口ローターアクトクラブ   | 22. 大阪 - 淀川ローターアクトクラブ |
| 13. 寝屋川ローターアクトクラブ  | 23. 大阪梅田ローターアクトクラブ    |
| 14. 枚方ローターアクトクラブ   | 24. 大阪中央ローターアクトクラブ    |
| 15. 吹田ローターアクトクラブ   | 25. 大阪南ローターアクトクラブ     |
| 16. 関西大学ローターアクトクラブ | 26. 大阪西南ローターアクトクラブ    |
| 17. 大阪ローターアクトクラブ   | 27. 東大阪ローターアクトクラブ     |
| 18. 大阪東ローターアクトクラブ  | 28. 大阪御堂筋ローターアクトクラブ   |
| 19. 大阪西ローターアクトクラブ  |                       |

## 地区年次大会プログラム

第 1 部	10:00	入場式
	10:10	開会点鐘
		国歌・ローターアクトソング斉唱
		参加ロータリアン紹介ならびに 挨拶 国際ロータリー第 2660 地区 地区ローターアクト委員長 梅澤 喜八郎
		参加ローターアクトクラブ紹介ならびに挨拶 国際ロータリー第 2660 地区ローターアクト 地区ローターアクト代表 古川 義晃
		ガバナー挨拶 国際ロータリー第 2660 地区 ガバナー 岡部 泰鑑
		ホストクラブ会長挨拶 国際ロータリー第 2660 地区ローターアクト 大阪西南ローターアクトクラブ会長 伊藤 佑亮
		ホストクラブ提唱ロータリークラブ会長挨拶 国際ロータリー第 2660 地区 大阪西南ローターアクトクラブ会長 四宮 孝郎
		祝電披露
		地区活動報告・地区表彰
	11:30	昼食

12:25	メインプログラム 大阪西南ローターアクトクラブ 「大阪西南 RAC のスーパーからっくり TV」
13:55	今年度ローターアクト委員長退任式 地区ローターアクト委員長交代式 次年度ローターアクト委員長紹介 今年度地区役員謝辞 次年度地区役員紹介 次年度ホストクラブ紹介 茨木ローターアクトクラブ
第 2 部	来賓者講評
	年次大会実行委員長謝辞 国際ロータリー第 2660 地区ローターアクト 大阪西南ローターアクトクラブ 年次大会実行委員長 横山 和也
	ニコニコ報告 国際ロータリー第 2660 地区ローターアクト 地区ローターアクト会計 大東 あい
14:55	閉会点鐘 休憩
15:15	卒業式 卒業式記念撮影 全体撮影
17:30	懇親会受付開始
18:00	懇親会
20:00	終了



第 2660 地区ローターアクトでは、「情熱」を掲げ、  
皆様に普段の生活では得られないような様々な熱い経験が出来ることを約束します。  
若い力と可能性を今ここに…。

不況と災害により、日本は危機的状況にあります。その中で求められるのが、ローターアクトの活動です。  
私たちは日ごろローターアクト・プログラムにより、実社会で必要とされる力を育成し、地域の活性化に  
つながるよう奉仕活動に取り組んでいます。これらの活動をより効果的にするためには、それぞれ個々が  
熱意を持って一つの目標に向かって団結し、活動していかななくてはなりません。

一人一人が情熱を持って取り組めば、必ず道は開けます。情熱の輪を地域だけではなく、地区を超え  
世界へ大きく広げていきましょう。 地区ローターアクト代表 古川 義晃

## 君が代

君が代は  
千代に 八千代に  
さざれ石の  
巖となりて  
苔のむすまで

## ローターアクトソング

世界は広し 我らは若し  
命の限り 誇りに生きん

熱き血潮を 誠と愛に  
注ぎ尽くして 悔いあるべきや  
ローターアクト  
ローターアクト 我ら若人

ローターアクト  
ローターアクト  
若さ燃ゆるよ

## ごあいさつ



国際ロータリー第 2660 地区  
ガバナー

## 岡部 泰鑑

皆様こんにちは!! 深緑の5月晴れの休日、一日中家でゆっくりと休暇を楽しみたい朝10時から、本大会、懇親会、夜8時まで長時間よろしくお願ひします。

本日は、2011-2012年度国際ロータリー第2660地区ロータリーアクト地区年次大会を大阪西南ロータリーアクトクラブをホストとして開催いただくことになりました。本当に有り難うございます。

今回のテーマは『狗馬之心(くばのこころ)』という普段聞き慣れない言葉ですが、これは「犬や馬が主人に対して恩を忘れずに仕えるような感謝の気持ち、ささやかな真心、愛」という意味だと言われています。私の年度のRI会長 カリヤン・バネジーさんのテーマは『こころの中を見つめよう 博愛を広げるために』ということで、もう1ヶ月程しかありません。キリスト教における博愛、儒教の教えでは仁という言葉が使われています。己に克つ、欲望などを抑える、他に對するいたわりのある心となります。そして私の専門であります仏教では、この博愛は慈悲ということになります。利己心のない愛こそ仏教では「慈悲」と呼んで区別しています。本日のテーマ『狗馬之心』という感謝の気持ち、ささやかな真心、愛について皆様方の討議をお聞かせいただくことを楽しみにしています。

本日の開催にあたりご尽力いただきました地区ロータリーアクト委員長 梅澤喜八郎様、地区ロータリーアクト代表 古川義晃様、そしてホストクラブ 大阪西南ロータリーアクトクラブ会長 伊藤佑亮様、地区年次大会実行委員長 横山和也様、最後にホストクラブ提唱ロータリークラブ大阪西南ロータリークラブ会長 四宮孝郎様および各委員会委員の皆様方に深く感謝いたしまして私の挨拶といたします。

合掌

ロータリーアクトのみなさん、地区年次大会ほんとうにおめでとうございませう。

地区代表の古川君をはじめ、地区役員のみなさん、一年間ご苦労さまでした。

また各クラブの会長、幹事、理事、役員のみなさんお疲れ様でした。

「情熱」という地区ターゲットのもとにこの一年間活動してこられたみなさん方はきっと充実感と達成感を持って今日のこの日を迎えられることだろうと思ひます。そしてこの一年間の活動を通して自らの変化と成長を実感しておられるのではないでせうか。

今年度地区委員長を受けるにあたり、私が最も心がけたのはロータリーとロータリーアクトの関係を名実ともにより近いものにしようということでした。そのためには私自身がロータリーアクトのことをより深く理解しなければなりません。ロータリーアクトの理念だけではなく、アクトの活動の実態をできる限り把握する必要があります。そのために、アクトのみなさんと接触できる機会を少しでも多く持つことに努めました。

活発な若い人達との交流は正直なところ私の年齢では少々きついこともありましたが、それにも勝る喜びを私に与えてくれました。それは実に多くの素晴らしい若者たちに出会えたことです。

そしてみなさん方は私に未来に対する希望を持たせてくれました。

今年度で私は地区ロータリーアクト委員会を辞することになりますが、地区委員としてのこの5年間は私にとって貴重な経験であり、またみなさん方と出会えたことへの感謝の気持ちで一杯です。

アクトのみなさん、どうかこれからもより素晴らしい社会を築くために、大いに研鑽し、大いに活躍してください。私もまた異なる立場でみなさん方を見守らせていただきます。ありがとうございました。



国際ロータリー第 2660 地区  
地区ロータリーアクト委員長

## 梅澤 喜八郎



国際ロータリー第 2660 地区  
提唱ロータリークラブ 会長

## 四宮 孝郎

ロータリーアクトの皆様、RI第2660地区ロータリーアクト地区年次大会開催、誠にめでたうございませう。地区代表の古川義晃君をはじめ、地区役員の皆様にとっては一年間の努力が実りのある結果を生んだ集大成となるものです。また、今回卒業式を迎える皆様にとっては感慨深い、忘れられない一日となるでせう。

この度の年次大会を企画運営するに当たり、ホストクラブとして大阪西南ロータリーアクトクラブの横山和也実行委員長をはじめ、メンバーの一人一人が知恵を出し合い議論を重ねて準備し、この日を迎えることが出来ました。様々な苦勞や困難もあったことと思ひますが、彼らにとっては「次世代を担う人材の育成」というロータリーアクト本来の目的の一つからすれば、大変良い経験を積むことが出来たのではないかと思ひます。人生において、このような機会を良い節目と感じ、より一層個人個人がこれからも成長し続けることを願って止みません。

手作りの運営ゆえ、不手際等あるかと存じますが、ロータリーアクトの友情、ロータリアンの友情に免じて、存分に一日をお楽しみ頂くことを願っております。

この大会を実施するに当たり、岡部泰鑑ガバナー、梅澤喜八郎地区ロータリーアクト委員長をはじめ、地区ロータリーアクト委員会の皆様、大阪西南RCロータリーアクト委員会の皆様等、多くのロータリアンのご指導、ご支援のもと開催されますことに深く感謝し、提唱ロータリークラブとしてのご挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

本日はお忙しい中、2011-2012年度国際ロータリー第2660地区ローターアクト地区年次大会にご臨席賜り、誠にありがとうございます。また、一年間地区の運営にご指導ご鞭撻を頂きました地区ローターアクト委員の皆様はじめロータリアンの皆様、ローターアクトOB・OGの皆様、そして地区年次大会の開催にあたりご支援頂いた大阪西南ロータリークラブの皆様にご心より御礼申し上げます。

昨年度、私が地区代表ノミニーとしてこの地区年次大会の舞台上で今年度の地区ターゲット「情熱」を発表して以来、瞬間に一年が過ぎ去ろうとしております。今年度は東日本大震災の影響を受け、混沌とした中で動き出しました。しかし、地区内にいるローターアクトの団結力と熱意が「情熱」となって現れ、日本に活気を与え、微力ながらも被災地へ希望を与えるような活動が出来たのではないかと感じております。被災地への支援も、ローターアクトとしての繋がりがあったからこそ第2520地区(岩手・宮城)と提携し、支援プロジェクトを組むことも出来ました。このような活動は単年度で結果が出るものではありません。これから求められるのは継続的な支援です。

今後も情熱の炎を絶やすことなく被災地へ届け、光を与えるような活動ができればと願っております。

さて、今年度地区年次大会のテーマを「狗馬之心」とし、「感謝」を表現する言葉とさせて頂きました。私自身、地区代表としての活動を継続できたことは、地区役員はじめ多くの方々に支えられ、助けられてきたからこそだと実感しております。私が過ごしたこの一年間は本当に「感謝」の一言に尽きます。

本日はこのようなローターアクトで活動したことで生まれた『感謝の気持ち』を様々な視点で表現できればと願っております。

年次大会は第2660地区のローターアクトクラブが一年間活動した集大成をご覧頂く場でもございます。皆様でお楽しみ頂けるプログラムもご用意しておりますので、長時間ではございますがどうぞ宜しくお願い致します。

末筆ながら、今後も第2660地区ローターアクトの更なる発展を心より祈念致しまして、挨拶とさせて頂きます。本当に一年間ありがとうございました。



国際ロータリー  
第2660地区ローターアクト  
地区ローターアクト代表

古川 義晃



国際ロータリー  
第2660地区ローターアクト  
大阪西南ローターアクトクラブ

会長 伊藤 佑亮

本日はお忙しい中、国際ロータリー第2660地区ローターアクト地区年次大会にご参加いただき誠にありがとうございます。

今年度の地区年次大会の大会テーマは、ローターアクト活動を通じて関わった全ての人や与えられた全ての機会に感謝し、感謝の気持ちを表現したいという思いから、「狗馬之心」と掲げさせて頂きました。「感謝の気持ち」は、伝える側も伝えられる側も気持ちが良くなる不思議な力が湧いてきます。しかしながら、身近な人に対してほど感謝の気持ちを伝えきれていない事も多いのではないのでしょうか。

地区年次大会を通して、一年間のローターアクトの活動や、活動を通じて感謝したことを振り返りつつ、メインプログラムではローターアクトの絆や親睦を更に深められるようにという思いで企画致しました。

最近では暗いニュースが続いております中、本大会では皆様の『感謝の気持ち』に込められる『想い』を共有し、心温まる時間となれば大変嬉しく思います。

末筆となりましたが、地区年次大会を開催するにあたり多大なるご支援、ご協力賜りました提唱ロータリークラブの皆様、ローターアクトクラブOB・OGの皆様、地区役員の皆様、第2660地区ローターアクトクラブの皆様にご心より御礼申し上げます。

本日はご多忙にも関わらず、2011-2012年度国際ロータリー第2660地区ローターアクト地区年次大会にお越しいただきまして、誠にありがとうございます。

今年度、地区年次大会を開催するにあたり、大会テーマを「狗馬之心」と掲げさせて頂きました。これは「犬や馬が主人に対して、恩を忘れず仕えるような感謝の気持ち、ささやかな真心、愛」という意味です。メインプログラムでは地区内の各クラブで感謝した事について様々な角度から取り上げる参加型のメインプログラムとなっております。ローターアクト活動への思いを新たに、楽しいひと時をお届けできればと願っております。

最後になりましたが、本大会を開催するにあたり、提唱ロータリークラブの皆様をはじめ、OB、OGの皆様、地区役員の皆様、第2660地区のローターアクトの皆様、多大なるご指導、ご協力を賜りましたことを心より御礼申し上げます。



国際ロータリー  
第2660地区ローターアクト  
大阪西南ローターアクトクラブ  
年次大会実行委員長

横山 和也



# 最優秀・優秀クラブ賞

地区ターゲット、地区方針に基づいた下記の項目についての点数を合計し、総合得点のもっとも高いクラブを『最優秀クラブ』として、2位、3位のクラブを『優秀クラブ』として表彰します。

<対象> 2011年7月1日～2012年3月31日まで

## 1 クラブ出席率

クラブ例会にきちんと出席していますか？ RAC 活動の基本は『自クラブでの活動』です。

自クラブの例会に出席してクラブを盛り上げていきましょう！

<得点> 毎回の例会への出席率（当日の出席者／自クラブ会員数 × 100）が、  
0～30%未満→0点、 30～60%未満→1点、  
60～80%未満→2点、 80～100% →3点  
提唱 RC のロータリアンのご出席→2点

※自クラブの例会への出席がクラブ出席率の対象です。補填後の出席率ではありません。

## 2 『例会報告書』の提出

『例会報告書』は1回1回の例会を報告するだけのものではありません。『実施目的やねらい・良かった点・悪かった点』などを、今後活かしていく点を再確認する作業でもあります。

また、期限内に提出するという基本的なルールは守りましょう。

<対象> 例会報告書（例会報告、次月例会案内）、集合写真の添付

<得点> 上の提出物を全て提出し、地区役員からの受信メールを受け取る→ 5点  
締切内に提出したクラブのみ、1ヶ月ごとに点数が与えられます。  
未記入や未定事項がある場合は認められません。

※ゾーン別連絡協議会が第2例会前にある時は、第1例会分のみ提出し、第2例会終了後、速やかに第2例会分も提出してください。

## 3 例会外行事報告書の提出

例会外行事を行う際は、事前に各クラブに告知しましょう。

また、例会外行事を行った後は、例会外行事報告書を提出しましょう。

<対象> 例会外行事報告書  
（例会外行事報告、活動風景写真及び集合写真の添付）

<得点> 例会外行事報告書の提出→1点、  
奉仕活動の実践→1点、  
提唱 RC との共同 PJ の実施→1点

※合同例会で一方のクラブが例会外行事となる場合、両クラブ例会外行事とみなします。  
※例会日・地区行事とは別の日程で行うようにして下さい。  
※奉仕活動は社会奉仕・国際奉仕活動を対象とします。

例会外行事開催前月のゾーン別連絡協議会（会長会）及びクラブメールで40日前に案内をし、

かつ締切期限内に提出したクラブのみ1ヶ月ごとに上の点数が与えられます。未記入事項がある場合は認められません。

## 4 積極的な地区行事出席

地区行事へ積極的に参加しましょう！！

<対象> 第1回地区連絡協議会、第1回地区献血、全国統一アクトの日、  
第2回地区連絡協議会、第2回地区献血、世界RAC DAY、  
四地区情報交換交流会、40・60交流会

<得点> 対象となる地区行事毎の参加率（実際の出席者数／義務出席者数 × 100）が、  
0%→0点 1～30%未満→1点 30～60%未満→3点  
60～80%未満→5点 80～100%→10点  
または8名以上の出席→10点（補填の対象外）

※やむを得ず出席できない場合、課題提出により出席扱い（補填）とします。課題の内容は地区行事開催後に発表し、提出締切は開催後1ヶ月とします。

## 5 地区行事登録締切の厳守

地区行事の登録締切は必ず守るようにしましょう。

<得点> 地区行事の登録1回につき3点（登録者がいない場合でも連絡すること）

## 6 会員数のUP

RAC 活動を楽しむと同時に友人・知人にもその楽しさを伝え、RAC の輪を広げていきましょう♪  
RAC の楽しさを伝え、会員増強を図りましょう。  
<得点>会員 1 人増員につき 5 点

## 7 ゾーン別連絡協議会（会長会）の出席

ゾーン別連絡協議会（会長会）の出席は、会長の義務となっております。  
もし会長が、諸事情により出席できない場合は、必ず代理を立て、  
事前に各ゾーン代理・地区副幹事に連絡をして下さい。  
<得点>1 回の出席ごとに 5 点

New

### ガバナー賞

ガバナーが第 2660 地区の  
地区行事に最も貢献したと  
判断したクラブを表彰します。

New

### 地区 RA 委員長賞

地区ローターアクト委員会の重点事項の  
ひとつである会員増強について、  
最も会員数を増やしたクラブを表彰します。

### ゾーン別優秀クラブ賞

各ゾーン代理が、ゾーンターゲットに基づき、  
担当ゾーンの中から特に優秀なクラブを選出・表彰します。

### 地区 RA 代表特別賞 (個人賞)

地区ローターアクト代表が、  
第 2660 地区の活動に  
貢献した人を表彰します。

より多くのメーキャップ (MU) を  
した人に表彰します。  
各例会へ MU に行った際にはクラブの  
幹事に MU ポイントカードへサインを  
して頂くことでポイントが貯まります。

### MU ポイント賞 (個人賞)

2011-2012年度

# 地区行事ご報告

## リーダーシップフォーラム ~新人研修会(2010-2011)~

2011年  
6月19日

年度最後の地区行事である  
リーダーシップフォーラムの  
ホストを務めました。  
入会して間もない会員が多い中、  
準備や運営を通して貴重な  
経験をさせて頂きました。



次年度理事役員（会長・幹事・会計・委員長）、  
入会一年未満の新会員を対象とした、勉強会や  
課題の整理等。各クラブの活動を円滑にすすめ  
ることと、交流を通じ RAC についての理解を  
深めることを目指します。

大阪西南RAC  
会長 伊藤 佑亮

年度始まってすぐの地区行事で、準備や  
当日の運営を通して、会員同士の結束が  
より強くなったと感じました。  
機会を与えて頂きまして、  
ありがとうございました。



大阪東RAC 会長 笠井 亜希子

2011年  
7月17日

## 第1回地区連絡協議会



## 第1回地区献血

2011年  
7月17日



毎年恒例、夏と冬の献血 PR。  
第1回地区献血は猛暑の中行われます。  
大阪梅田街頭での  
400ml 献血の呼びかけ、PR。

熱中症が心配される中、多くのRAC会員、  
ロータリアンの皆様に献血PRに  
ご協力いただきました。事故もなく、  
年度初めての地区行事を無事に終えることが  
できて、非常に光栄に思います。  
ありがとうございました。



大阪南RAC 会長 中 邦暁

2011年  
9月11日

## 全国統一アクトの日

『命』をテーマに  
プログラムを企画

第一部はグループに分かれ、防災、  
AED についてのクイズを行った。  
第二部は、NPO 法人大阪ライフ  
サポート協会のご協力の下、PUSH  
PROJECT（心肺蘇生の中でもっとも  
重要な胸骨圧迫と AED の使い方を学び、  
突然倒れた方の救命率向上を目指すプロジェクト）を開催した。



9・11のテロからちょうど10年、東日本大震災から  
ちょうど半年この節目の日に全国統一アクトの日の  
ホストを務めました。『命』について参加者に  
メッセージを伝える事としました。  
参加者全員が真剣に耳を傾け、  
講習に取り組んでいる姿が印象的でした。



大阪御堂筋RAC  
会長 高橋洋子

3つのPush…胸をPush、  
AEDをPush、  
あなた自身をPush

2011年  
12月11日

## 四地区合同情報交換交流会

仕事に対する想いを語り合うことで刺激を与え合うことができ、  
有意義な時間となりました。意見交換を通して自己成長をする  
ことができ、また、初心に返ることができたので今後も  
こういった場を大切にしたいと考えます。

共同奉仕事業を通じてグアムの  
アクターと仲良く交流出来ました。  
RACという共通言語で世界中のローターアクターと  
仲良くなれる素晴らしさを感じました。  
観光だけでなく、グアムと日本の歴史を  
知れた事が印象的でした。

地区役員 大阪中ゾーン代理 末松 仁彦

## 海外研修~2750地区 グアム~

2011年  
11月3日  
~6日



地区役員 地区副幹事 山本 敦子



4060交流会では、両地区が共に震災をシミュレートし、ディスカッションできる場を目指しました。“もしも”の時には、RACのメンバーそれぞれがリーダーになって行動してもらえたら嬉しいです。

地区役員 地区副幹事 谷垣 洸哉

2012年 1月29日  
2640・2660地区交流会

ホスト経験者が少なく、人数も少なかった為色々不安はありましたが、それぞれ決められた役目を果たし、成功できた事を嬉しく思います。やはり、メンバーが団結し一人一人が責任を持って取り組む事が何より大切と感じた。久しぶりのホストでしたが、今後の寝屋川RACの活動に大きく役立つ行事にできてよかったです。

寝屋川RAC 会長 背古 鉄平

2012年 2月19日  
第2回地区連絡協議会



2012年 4月15日

新旧理事役員研修会



各クラブで抱えている課題を共有し解決策を話し合えたことはとてもよかった。今後もこのような場が頻繁に行われれば、クラブ内だけでなくクラブ同士のコミュニケーションも促進でき、地区全体としても盛り上がっていきけると感じた。

大阪天満橋RAC 会長 濱本 勲

2012年 2月19日

第2回地区献血



- \* 400ml献血の実施
- \* 街頭での献血のPR・呼び掛け
- \* RAC活動のPRをしました。

寒風吹く中、多くのローターアクトが献血の呼び込みをしました。その甲斐あって、受付者数120名、採血者数91名と多くの方々に献血の御協力をいただくことが出来ました。いただいた貴重な血が、1人でも多くの方の役に立てば良いと思います。寒い中、本当にお疲れ様でした。御協力ありがとうございました。

吹田RAC 会長 柳川 潔敬

2012年 3月18日

世界RAC DAY

第一部では気仙沼南 RAC の澤井様にお話いただいたり、2660 地区のクラブの中で支援活動を行ったクラブにその活動報告をして頂く事で震災について振り返り、



第二部では、非常時に備えて、段ボールからトイレを作る方法を実践形式で学ぶ機会にしました。



世界RACDAYの趣旨に立ち返り、一般の方々へRAC活動を知ってもらえるよう広報出来たのが良かったです。また、気仙沼南RACの澤井様、2660地区の他クラブの皆様にご協力いただき素晴らしい会になりました。ありがとうございました。

大阪・淀川RAC 会長 西岡 伸博



昨年の秋から第2520地区の皆様と今後ローターアクトとして何をすべきかを話し合いを重ねてきました。ローターアクト同士という縁に感謝し、人とのつながりの素晴らしさを感じる事ができました。

地区役員 地区ローターアクト代表 古川 義晃

被災地支援プロジェクト

被災地への復興支援を目的として第2520地区(岩手・宮城)のローターアクトと協力関係を結び、第2520地区ローターアクトの活動支援さらに現地の経済活性化を目指す共同復興プロジェクトです。

2011-2012年度

各ゾーンターゲット

zone target

## ☆大阪北ゾーンターゲット☆

### 「HEAT ∞ HEART」

地区ターゲットの「情熱」をもとに、『常に熱い心を持って、ローターアクト活動に取り組んでもらいたい』という想いから、このターゲットにしました。北ゾーンは他のゾーンから離れた場所にあります。ゾーン行事や合同例会を行うなど、ゾーン内での交流を続けています。

このような『繋がりをもっと積極的に、そして、ゾーンを越えて無限に広げていって欲しい』という意味も込めて、“∞”を使って表現しました。一人一人の熱い心は人数が増えるに連れ、大きな力になっていきます。

アクターが互いに協力しあい、地区ローターアクトを盛り上げ、社会に貢献していきたいと思えます。  
大阪北ゾーン代理 高橋 延江

## ☆大阪中ゾーンターゲット☆

### 「夢」

今期中ゾーンのターゲットは「夢」です。暗く閉塞感がある現在だからこそ、若い世代である私たちが、明るく希望ある夢を描き、元気に活動していきたい。また、そのような活動を通じて、まわりの家族、友人、地域社会にも夢を持ってもらえるようにしていきたいと考えています。そういった活動の中ゾーン→第2660地区→全国→全世界へと広げ、ポジティブな影響力ある中ゾーンにしていきたいと思えます。

大阪中ゾーン代理 末松 仁彦

## ☆大阪南ゾーンターゲット☆

### 「Shine」

南ゾーンは2660地区のゾーンの中でクラブ数が4クラブと最も少ないです。だからこそ各クラブと連携を図りながら一致団結し、南ゾーンから2660地区を盛り上げてまいりました。また、メンバーがRACを通して新たな経験を積んで、自分を磨いていけるような活動をサポート。これまで以上に、各クラブ・各個人が輝けるように『Shine』を、今期の南ゾーンのターゲットに掲げ活動しました。

大阪南ゾーン代理 西村 真理

クラブ紹介の  
はじまりい〜♪

クリスマス例会



クラブターゲット  
愛されて40周年  
～to be continued～

池田  
RAC



所信表明



### クラブPR

第2660地区RAでもっともアットホームな  
ローターアクトクラブと言っても過言なのではないでしょうか？  
国際色豊かなメンバー達の個性的なパーソナリティが醸し出す、  
なんとも形容し難い雰囲気、例会中は、メインプログラム担当者は  
もちろんのこと、ゲストの皆さまへの壮絶なツッコミの嵐！  
ついでに、アドリブカが鍛えられちゃいます(笑)。  
是非、笑いあり、感動ありの1時間半の例会を経験しに、  
辺境の地、当池田RACへいらっしゃーい♪

会長 村田信明

会員数 9名

花火



はじめのいっぽ



どんぐり例会



### 「今期、情熱をかけたRAC活動」

40周年記念式典



池田RAC創立40周年記念式典です。  
人数も減り、衰退しかけた時期、  
新規メンバーも加わり、一気に乗り切ることができ、  
130名超の参加を頂き、我々にとって忘れえぬ経験となりました。  
ありがとうございました。

当日は、『はじめのいっぽ』という  
障害者の方々の社会奉仕活動で

お世話になっている、池田市手をつなぐ親の会様、池田市身体不自由  
児父母の会様にお越し頂き、今後の変わらぬ交流を誓い合いました。

ゴミひろい



第1木曜日・第3土曜日

19:30～21:00

池田市呉羽町1-1-211

サンシティ池田2F 池田駅前南会館

最寄り駅 阪急池田駅(徒歩2分)

クラブターゲット  
アプローズ

Applause!!  
applause@rac.or.jp

茨木  
RAC



クラブPR

茨木ローターアクトクラブは大阪の北地域と大阪の中心から少し離れたところに位置づけていますが、毎月1回クリーンハイク、茨木フェスティバルでの地域活動の参加(売上金の寄付)また国際奉仕活動としてミンダナオ子ども図書館への衣類等の寄付など行っています。個性豊かなメンバーが集まって活動していますが、意外に眼鏡率が高いようです!



会長 堀切香央里  
会員数 14名



### 「今期、情熱をかけたRAC活動」



今年度のRAC活動において「情熱」をかけているものは「ローターアクトらしく、一歩踏み出した行動をとること」です。東北大震災への支援活動を体験したり、聞いたりする中で『何が出来るのか』と考えてばかりで踏みとどまるのではなく、まず一歩動き、進めるアクターとなるよう、また一人ひとりが「自己成長」を出来るよう活動に取り組んでいます。結果、和歌山(台風の被害が出た地域)の支援活動もメンバーの意見から、動き出すことができました。



第2火曜日・第4水曜日  
19:30~21:00  
茨木市駅前4-6-16  
茨木クリエイティブセンター  
最寄り駅  
JR 茨木駅 or 阪急 茨木市駅

# クラブPR

守口RACは少人数で日本一アットホームな(勝手に言ってます)雰囲気です。例会をしております。

来期はメンバーを増やしにぎやかにワイワイそして日本一アットホームなクラブと他クラブ、他地区からも噂になるクラブになるよう活動していくので、皆様、遊びにきてね!!

会長 松本誠也  
会員数 4名



クリーンハイク



守口市民まつり



ジャグリング例会



クラブターゲット  
Smile for all  
~今だからできること、  
私たちだからできること~



## 「今期、情熱をかけたRAC活動」

今期はメンバーも少なく、なかなか活発にクラブとしての新しい事業などは取り組めませんでしたが、毎月の第一例会に数分いただきバルーンで動物をつくるというプログラムを追加させて頂き例会を運営してきました。たくさんのメンバーがコミュニケーションツールとしていろんな場面で活用して頂ければ幸いです。



ひらねもり合同例会



バルーン例会



育児体験でちゅ例会

第2・第4水曜日 19:30~21:00  
大阪府守口市京阪本町2-52  
守口市立中央公民館 3F or 4F  
最寄り駅  
地下鉄谷町線守口駅(京阪本線守口市駅)

# クラブPR

ここ数年人数も少なく、60地区でもおとなしいクラブと  
思われがちですが、決してそんな事はございません。  
OGから言わずと男気に満ちたメンバーの集まりです。  
一人一人の個性を生かし、  
寝屋川の魅力をこれから皆さんにお伝えしますよ。  
今までの寝屋川とは違います。  
なんてったって下剋上ですから。

会長 背古鉄平

会員数 8名



クラブターゲット  
下剋上  
~now or never~



# 寝屋川 RAC

「今期、情熱をかけたRAC活動」

寝屋川RACでは、自クラブの通常例会に情熱をかけました。  
というのは、自クラブの例会が楽しくなる事で、  
会員も楽しめて、ゲストで来た方にも魅力を伝える事ができ、  
それが会員増強に繋がると感じたからです。  
その成果もあり今期はMUも多く、活気ある例会ができました。  
寝屋川にまだ来たことのない方は是非、

一度・・・いや二度三度遊びに来てください。



第1・第3木曜日 19:30~21:00

寝屋川市木田町17-4

シティーホール ニューコマンダー

最寄り駅

京阪本線 寝屋川市駅



クラブターゲット  
アンシャンテ  
Enchanté(e)  
～はじめまして～

# 枚方 RAC

クラブPR

ひ

頃は大変お世話になっております。  
こんにちはー！

ん

インナップ豊かなメンバーが揃い、

か

たまひ張らない中にも  
充実した内容の例会を行っています。

た

のしく愉快的な枚方RACに  
ぜひ一度遊びに来て下さい！！

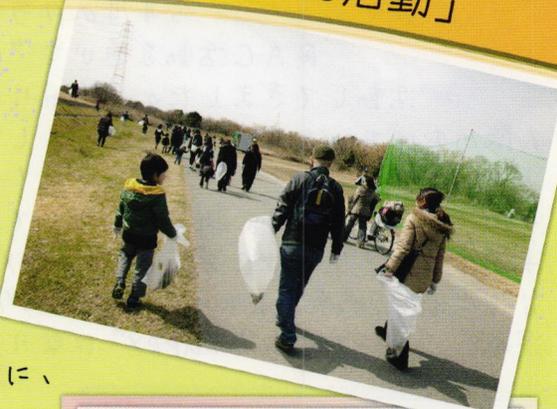


会長 寺田雄一  
会員数 15名



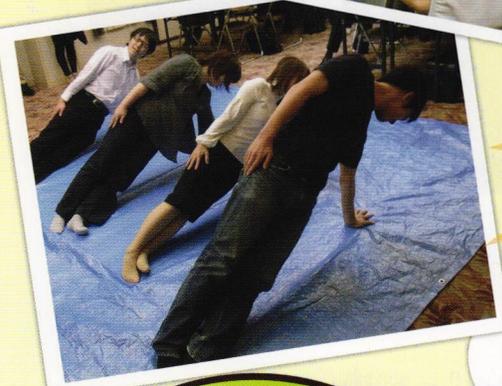
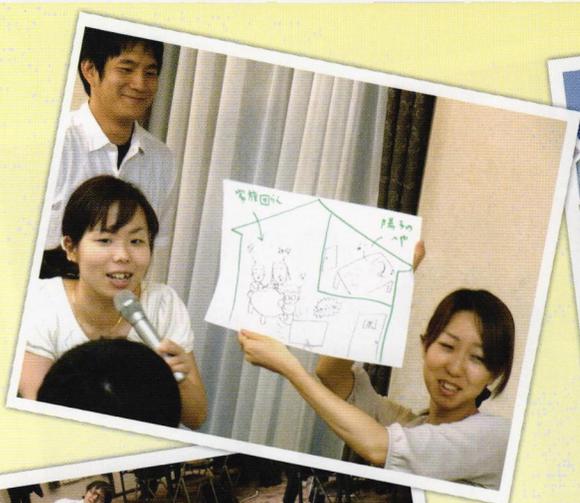
## 「今期、情熱をかけたRAC活動」

前年度終了時に5人にまでメンバーが  
減ってしまった枚方RACですが、  
今期会員拡大に情熱を注ぎ、現15名となりました。  
クリーンハイクや老人福祉施設訪問といった従来の  
定例イベントに加え、毎回の例会も、  
より充実した内容、より踏み込んだテーマで  
レベルアップを図り、（他のクラブからちょっと遠いけど）



「行きたくなるクラブ」を目標に、  
個々の魅力を思う存分発揮できる  
クラブ作りにも 現在精力的に  
取り組んでいます！！

第1・第3月曜日 19:30～21:00  
枚方市新町2-1-35  
ラポールひらかた  
最寄り駅 京阪本線 枚方市駅



## クラブPR

吹田RACに入ると“happy”になれます。  
 この2年間で吹田RACメンバーは、  
 結婚5名、出産2名、就職2名と、  
 どんどん“happy”になっていっています。  
 これは、吹田RACの“POWER”と言って良いでしょう！  
 “happy”になれる“POWER SPOT”  
 それが吹田RACです。

会長 柳川潔敬  
 会員数 20名



吹田  
RAC



クラブターゲット  
happiness



## 「今期、情熱をかけたRAC活動」

今年度のクラブテーマは“happiness”です。  
 RAC活動を通じて“happy”になろうということど  
 活動してきました。「チャリティーバザー」では、  
 大阪のおばちゃんとの「もっと安くして!」「できません!」  
 「もっと安くして!」「できません!」の攻防が楽しく、“happy”になりました。  
 子供達の街をつくり、職業体験をしてもらった「キッズタウン」では、  
 子供達の生き生きした笑顔で“happy”になりました。  
 台北文山RACが来日したときには、両クラブメンバーの絆を  
 深めることができ、“happy”になりました。



このように  
 RAC活動を通じて、  
 たくさん“happy”に  
 になりました。

第1・第3火曜日 19:30~21:00  
 吹田市広芝町10-3  
 サニーストーンホテル  
 最寄り駅  
 地下鉄御堂筋線 江坂駅

# クラブPR

活動2年目で、全会員の7割以上が新人でスタートしたとしてもフレッシュなクラブです。メンバーは学ぶ意欲の高い子ばかりで、日々成長しているように見受けられます。当クラブの例会にお越しくださることで若さを保てるという噂もありますので、ぜひ一度遊びにいらしてください!!



会長 木村悠太郎

会員数 11名



クラブターゲット  
Now or never

## 「今期、情熱をかけたRAC活動」

ロータリークラブの行事である「少年少女ニコニコキャンプ」のホストとして、提唱RCの方々と共に活動しました。3日間子ども達に本気で楽しんでもらい、一生に残るような思い出を作ってもらう事を目標に半年以上かけてプログラムを作成しました。本番では参加者全員が真夏の熱さに負けることなく、夢中になって楽しんでいたように思います。



### オーストラリア基本情報

- 首都: キャンベラ
- 女王: エリザベス2世
- 首相: ジョリア・ギラード
- 人口: 約2129万人(52位)
- 面積: 768万km<sup>2</sup>
- スポーツ: オーストラリアン・フットボール、クリケット、サッカー、ラグビー、競馬など

第2・第4月曜日 19:00~20:00

吹田市山手町3-3-35

関西大学千里山キャンパス

中央体育館図書資料室

最寄り駅

阪急北千里線 関大前駅

クラブターゲット  
detail



# 大阪 RAC

クラブPR

名だたる企業からのスーパーエースが集う大阪RAC。セロリから始まり、ハイクオリティなプレゼンを肅々と行う、圧倒的にスマートな例会を行う。一方2次会では、まるで例会とは違い、はっちゃけ、笑い、騒ぎ、楽しむ。そんなメリハリのある大阪RAC。来期もよろしく♪

会長 川原村真幸  
会員数 22名



神札納戸

ROTARACT CLUB  
OSAKA  
JAPAN



## 「今期、情熱をかけたRAC活動」

ローターアクトの活動を通し感じたことは、「人との出会いの大切さ」でした。これをもとに今期は「場の体温」を上げていくことに情熱をかけました。これはローターアクト委員長佐川様のお言葉でもあるのですが、時間と場所を決め、仲間が集まり形成された「場」において、コミュニケーションを活発に交わすことで「体温」を上げていく。これこそが大切なことだと感じました。楽しく、皆が集まる大阪RAC♪これからよろしく♪



第1・第3金曜日 19:00~20:30  
大阪府中央区平野町4-1-2  
大阪ガス株式会社本社8F ガスビル食堂  
最寄り駅 京阪電車「淀屋橋」徒歩7分  
地下鉄御堂筋線「淀屋橋」◎出入口徒歩5分

# クラブPR



気がついたら大所帯(会員数 18名)  
気がついたら国際化(外国人会員 2名)  
種類が増えたアニマルズ☆  
明るく楽しく活動しています☆



会長 笠井 亜希子  
会員数 18名



クラブターゲット  
Be ambitious!

## 大阪東 RAC



### 「今期、情熱をかけたRAC活動」

東日本大震災を受けて、  
支援活動をしたと考えました。  
活動の一つとして、1泊研修で仙台へ行きました。  
訪問時には仙台RACと交流し、震災発生時から現在まで  
現地にいらした方の声を聞くことができました。

また、通常例会だけでなく移動例会  
(水道局の施設訪問など)も積極的に行いました。

実践を通じて学び、部内の絆を深める活動を行いました。



第1・第3木曜日 19:00~20:30  
大阪府中央区南船場3-2-22  
麻鋼ビル10F  
最寄り駅 地下鉄御堂筋線「心齋橋」

クラブターゲット  
みんなでワールドワイド

# 大阪西 RAC



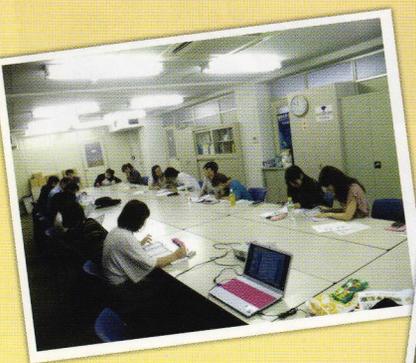
## クラブPR

今年度はクラブターゲットを『みんなでワールドワイド』と掲げ、一泊研修では初の海外となる韓国・釜山へ行って参りました。例会もアットホームな雰囲気で開催しておりますので是非お越しください。美味しいお弁当を御用意してお待ちしております！

会長 阿部美保  
会員数 12名

## 「今期、情熱をかけたRAC活動」

今期西RACでは『みんなでワールドワイド』ターゲットに掲げ、世界に目を向けた活動に力を入れました。留学経験者がいるフランス・フィンランド例会や、毎月例会外行事として韓国語例会も行いました。大きな事業としましては日韓青年交流会を企画し、釜山外国語大学を訪れ、両国の友好に努める共同宣言書を結びました。今後も、韓国との事業に力をいれていきたいと思っております。



第1・第3木曜日 19:30~21:00  
大阪市北区梅田2-5-25  
ハービスOSAKA6F「ガーデンシティークラブ大阪」  
最寄り駅  
JR:大阪駅、地下鉄:四つ橋線 西梅田駅

# クラブPR

長きにわたり上品なイメージが内外にあった我がクラブの  
 しかし近年、一見変わらず上品でおとなしうに見えるメンバーの  
 強い個性が漏れ出し、よい意味で変わってきました。  
 一方で、10年以上続いている社会奉仕委員会継続事業  
 『視覚障害児のためのおんぼく文庫』活動援助を続けながら、  
 新たな奉仕事業も模索中であつたりと、着実な奉仕活動をしています。

会長 藤田和世 会員数 20名



クラブターゲット  
 NEXT STAGE

## 大阪北 RAC



「今期、情熱をかけたRAC活動」

社会奉仕委員会の『視覚障害児のためのおんぼく文庫』活動援助と、国際奉仕委員会の友好提携候補先との奉仕活動模索・検討が、今期の二本柱となっています。

社会奉仕委員会では、おんぼく文庫クリスマス会にて、例会で作成した点字クリスマスカードをお贈りしました。今後、おんぼく文庫コンサートの運営補助も予定しています。

国際奉仕委員会では、友好提携オファーを頂いた台北百城RACとの共同奉仕活動の模索・検討を進めており、先日台北で行われた相手クラブの奉仕事業にも参加して参りました。提携実現を目指し、目下活動中です。



第1・第3火曜日 19:30~21:00  
 大阪市北区角田町8-47  
 阪急グランドビル19F 関西文化サロン  
 最寄り駅  
 阪急・阪神・地下鉄：梅田駅、JR：大阪駅

クラブターゲット  
船出

クラブPR

大阪天満橋RACの雰囲気はベテランの方々が、親のような感じで、新人の方々は、子供のような感じで、暖かい雰囲気での仲の良い、家族のような感じですよ。今期からは、若い人達がどんどんと増え、年齢層でも、20代前半が、厚くなってきています。世代交代が激しい天満橋RACですが、これからもよろしくお願ひします。



会長 濱本 勲 会員数 20名

# 大阪天満橋RAC



## 「今期、情熱をかけたRAC活動」

私たち天満橋ローターアクトクラブが情熱を注いだRAC活動は「交流」です。例えば、私たち大阪天満橋ローターアクトクラブは毎月第一土曜日に『おもちゃ図書館』という施設に訪問して、活動のお手伝いをしています。『おもちゃ図書館』とは「ハンデのある子ども達におもちゃの素晴らしさと遊びの楽しさを」との願いから始まったボランティア活動です。今年の3/25には各地域に存在している『おもちゃ図書館』は年一度大阪市のおもちゃ図書館が集まって子供たちと一緒に運動をしたり遊んだりする『おもちゃ図書館フェスティバル』に参加させて頂きました。ただ遊ぶだけではなく、学ぶ事もします。フェスティバルが始まる前に「ハンデ」について学び、そして交流して行く事で自分の無カサを知ることができ、交流というものの真髄を得る事が出来る活動だと思っています。



第1・第3水曜日 19:15~20:45  
大阪府中央区天満橋京町1-1  
大阪キャッスルホテル3F 錦城閣  
最寄り駅  
地下鉄谷町線 天満橋駅(京阪本線 天満橋駅)

クラブターゲット  
開国

# 大阪-淀川 RAC



## クラブPR

数年前まで在籍会員数が1名と言う危機を乗り越え、  
現在では7名の会員が在籍し、活動を行っています。  
今年度は世界RAC DAYのホストを務めた事で、チームワーク力が上がりました。  
毎年4月、12月に実施されている児童養護施設博愛社の子供たちへの  
社会奉仕活動を軸に、今後さらに良い活動を行えるよう頑張ります。

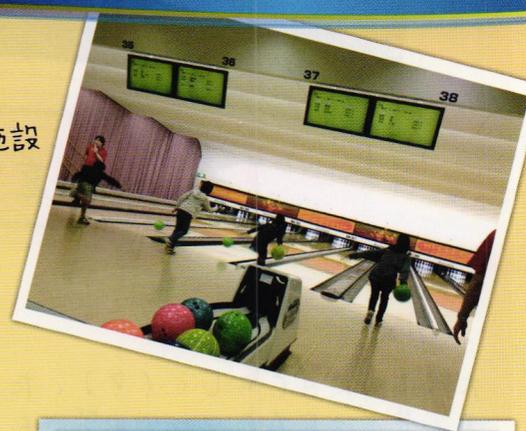


会長 西岡伸博 会員数 7名



## 「今期、情熱をかけたRAC活動」

大阪-淀川RACでは、毎年4月に、児童養護施設  
博愛社の子供達と共にボウリング大会を実施しています。  
15年程前から実施している歴史ある活動です。  
今年度は、プロボウラーの方々に協力いただき、  
正しい投球動作についても説明いただく機会を新たに設けました。  
歴史を引き継ぎつつ、さらに良い機会を設けることで、  
さらに関係が深まり、社会奉仕に繋がる  
貴重な機会となるよう、  
来期以降もしっかりと  
引き継いでいきたい活動です。



第1・第3金曜日 19:00~20:30  
大阪市北区梅田2-5-25  
ハービスPLAZA 4Fイベントルーム  
最寄り駅  
阪急・阪神・地下鉄：梅田駅 JR：大阪駅

# クラブPR

中之島にそびえ立つ美しい重要文化財、中央公会堂にて私達は例会を行っております。メンバーは11名で、なんと知る人ぞ知る「ニコは、宝塚!？」と思えるくらい女性しかいなかった梅田RACが、今では、バラエティーに富んだ男4名、女6名にて活動をしています。また、梅田RACといえば音楽♪伊勢森先生、上門先生の下、RACソングの指導も受け、ハモれるまでになれたらいいな?!を目標に毎回声を出しております。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



会長 濱中晴  
会員数 10名



クラブターゲット  
We are on stage

## 大阪梅田 RAC



### 「今期、情熱をかけたRAC活動」

大阪梅田RACらしく(?)、たっぷり歌う例会を行いました。まず基本はRACソング♪皆さん、この曲をハモることはできますか? 大阪梅田RACメンバーはばっちりです! 是非キレイにハモるRACソングを聴きに例会にいらしてください。他にも懐かしい名曲『翼をください』や『野に咲く花のように』等を歌い、皆でハモるって楽しいね♪そんな例会になりました。

第1・第3月曜日 19:30~21:00  
大阪市北区中之島1-1-27  
大阪市中央公会堂  
最寄り駅  
地下鉄御堂筋線・京阪電鉄 淀屋橋駅

# クラブPR

今期の大阪中央RACのテーマは「動く」と設定しました。このことから、常にメンバー各々が様々な事柄に対して、自ら積極的に考え、取り組むことを目標としました。また、大阪中央RACとしての伝統的な例会行事などはもちろんのこと、新たな取り組みも考えることとしました。これらを前提とし、メンバー全員で議論を重ねることで、大阪中央RACにおける新たなスタイルの確立を目指し、活動してきました。

会長 伊藤俊司 会員数 12名



クラブターゲット  
動く

大阪中央  
RAC

「今期、情熱をかけたRAC活動」

大阪中央RACは、メンバーの男女バランスが非常に良いため、例会などで議論を重ねる際、偏った考えによることなく、非常に有用な結論などが導き出せたと思います。また、お互いがお互いを刺激し合えるので、行事ごとの参加率も比較的良いことから、自己研磨に役立っていると思います。



第1・第3木曜日 19:30~21:00  
大阪市北区西天満5-10-14  
共同設計(株)内 3階会議室  
最寄り駅  
地下鉄谷町線 南森町駅  
JR東西線 大阪天満宮駅

クラブPR

プライベートでの飲み会、会う回数はおそらく地区一だと思っただけ、メンバー間の仲も良くアツい想いを持ったメンバーの集まりです。職業、年齢層もバラバラで、キャラクターも濃いのが多いですが、大きな目標に向かって一致団結する力は負けません！

会長 中邦暁  
会員数 26名

大阪南  
RAC



クラブターゲット  
志を高く、誇りを胸に



「今期、情熱をかけたRAC活動」

今年度は会員数を40名にするという大きな目標と、東北へ何らかの支援事業を行うという2本柱で活動を行いました。3月時点では休会除く会員数が24名を超え、まだまだ新会員が増えていく勢いです。それもこれも、3月23～25日に行った福島県南相馬市への東北支援事業の影響が大きいと思います。やはり、情熱というものは他人に伝わるもので、こういったアツい活動を行うことでクラブを活性化していければと考えています。



第2・第4火曜日 19:30～21:00

大阪市中央区南船場3-11-10

近江産業株式会社 7会議室

最寄り駅

地下鉄御堂筋線・長堀鶴見緑地線「心斎橋駅」



大阪西南  
RAC

クラブターゲット  
三矢之戒

一泊研修～三重県～



歓迎  
大阪西南ロータリー  
クラブ様

クラブPR

大阪西南RACは、会員同士の仲が良く居心地のいいクラブです。  
故に例会の出席率がほぼ90%以上をキープしております！  
ただの仲よしクラブではなく、例会は厳粛に、メインプログラム・二次会では  
楽しく、全員で意見の言い合える、ON/OFFの切り替えができる  
メリハリの利いたクラブです。責任感が強く、頼りになる会員がほとんど  
なので大変助かっております。

会長 伊藤佑亮  
会員数 12名

ヨガ例会



「今期、情熱をかけたRAC活動」

チャリティーバザー



カフェミロー訪問



経年事業であるNPO法人カフェミローとの例会に力を入れております。  
提唱ロータリークラブの皆様から寄付品を募り、チャリティーバザーに出店し、その収益金によりご支援させて頂いております。  
この活動は、ローターアクト活動の基本である地域に根付いた活動であり、また提唱ロータリークラブとの共同事業、更にこれまでのOB/OGの皆様から引き継がれてきた西南RACのコア事業ですので、次の世代にも引き継いでいってほしい活動です。

パークゴルフ例会



ヘアデザインについて



格付け例会



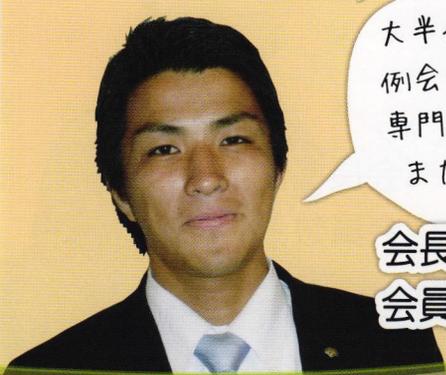
第2・第4金曜日 19:30～21:00  
大阪市西区靫本町1-1-20  
本町アルティ・イン8F アルティールーム  
最寄り駅  
地下鉄御堂筋線 「本町駅」

クラブターゲット  
感謝



クラブPR

大半が休みが土日関係ない仕事の都合上 地区に出るメンバーは少数ですが、  
例会は仕事の知識を使い、観葉植物による箱庭例会や苔玉作り例会や生け花等  
専門知識を活かして盛り上げています。  
また海外から来ているアクターもあり国際色豊かなクラブとなっています。



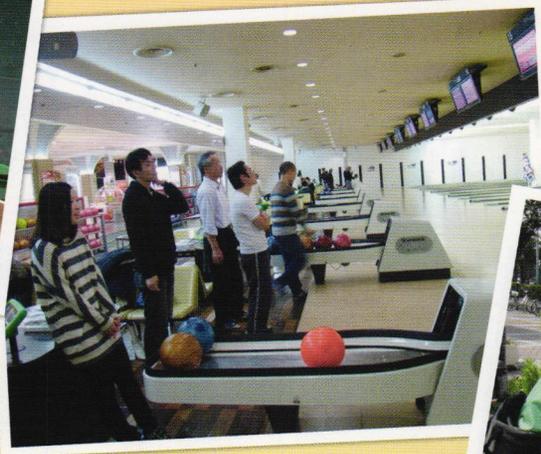
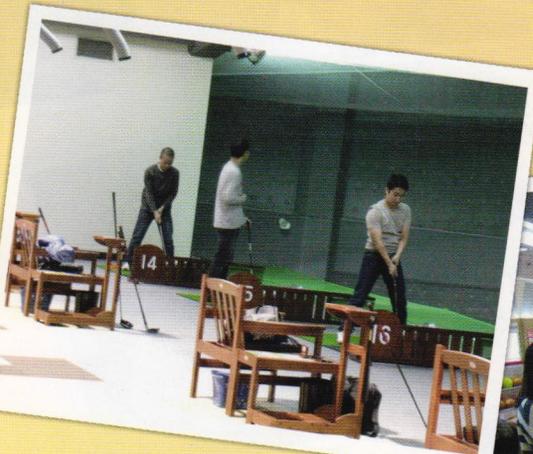
会長 進藤卓也  
会員数 18名



「今期、情熱をかけたRAC活動」

今年はクラブ奉仕委員の例会に重点を置いています。  
ゴルフのインストラクター指導のもと初心者ゴルフレッスン会で体を  
みんなで動かし、交流を図るプログラムを企画したこと

次にクリスマスポウリング例会でもポウリングにより交流をして  
懇親会でクリスマスプレゼント交換を行いました。



第1・第3水曜日 19:30~21:00  
大阪市天王寺区石ヶ辻町19-12  
ホテルアウィーナ大阪  
最寄り駅  
近鉄「大阪上本町」、地下鉄「谷町九丁目」

私たち大阪御堂筋RAC、第14期は「道しるべ」をターゲットに活動しています。以前より継続して行われている社会奉仕活動や、提唱RCとの合同例会、合同社会奉仕活動等を実践しております。また、11年続いている香港東北RACとの交流は、今年度も継続して行っています。

会長 高橋洋子  
会員数 20名

クラブターゲット  
道しるべ  
~Love and Smile~



大阪  
御堂筋  
RAC

「今期、情熱をかけたRAC活動」



大阪御堂筋RACが今まで継続して行ってきた、継続事業。一人ひとりが何をすべきか、という事を考え、RAC活動に対しての想いを再認識し、繋がりをはぐくんできけるような活動。また、提唱RCとの合同事業やOBOG会発足にあたり、OBOGとの交流を持つことのできる活動に初めて取り組み、つながりを大切にした活動にも情熱をかけました。

第1・第3水曜日 19:30~21:00  
大阪市中央区東心齋橋1-7-12  
O SEIRYU(オ・セイリュウ)4F  
最寄り駅 心齋橋駅

# 2011-2012 卒業生メッセージ

卒業おめでとうございます!!



今までありがとう♡



吹田RAC 2007.9入会  
井川 温子

なんとなく友達の後について見学に来てから、まさか四年半も在籍することになるとは！喜怒哀楽全てが詰まった日々だったけど、ラックは、諦めようとしていた様々なものに挑む勇気を私に与えてくれた場所です。吹田ラック、文山ラック、台湾の仲間をはじめ、愛する皆様！本当にありがとうございました。



吹田RAC 2009.11入会  
中村 阿佑美

3年弱という短い間でしたが、素晴らしい仲間に恵まれ、素晴らしい経験をさせていただきました。活動の中で、自分の未熟さに直面させられることもたくさんあり、成長の機会を与えていただきました。言葉では言い表せない感謝の気持ちでいっぱいです。これからもラック活動での経験を糧に頑張っていきます！ありがとうございました。卒業しても仲良くして下さい♡吹田ラックLOVE♡♡♡



吹田RAC 2009.2入会  
倉橋 孝弘

3年余り吹田ローターアクトクラブに在籍して、色々なことを経験できました。大変な時もありましたが、ほとんどが楽しい思い出ばかりです。ありがとうございました。これからもローターアクトクラブが発展し続けるよう応援しています。



吹田RAC 2010.3入会  
川島 裕貴

ローターアクトに入会して早二年。会社の部署も技術から営業に変わり、出張ばかりの中、様だしく卒業です。ちなみに、仕事は機械メーカーでアジアを中心に国際営業をしています。色々な例会や行事にもっと参加したかったのですがもう卒業です。濃厚濃密な二年でした。RACで色々な仲間と交流し、活動できたことは自分自身の財産です。本当にありがとうございました。



大阪東RAC  
2005.9入会  
野崎 申也

思えば遠くへ来たもんだ  
RACに入って7年目  
思えば遠くへ来たもんだ  
この先どこまでゆくのかな



大阪東RAC  
2008.11入会  
井上 美樹(西村)

RACに入ったのが27歳。あっという間の4年間でした。RACで一番の思い出は児童養護施設の入舟寮の交流会でした。先輩から引き継いだ「RACだからできること」交流会を通して学ぶことができました。RAC活動が一層楽しくなったのは、他RACと知り合い増えた事。RACに入って会社では味わえない色々な経験をさせてもらいました。皆様ありがとうございました。



大阪西RAC  
2008.11入会  
小川 未来

友人であるOBの紹介で大阪西RACに入会。クラブの幹事、会長、PJ実行委員、地区幹事と歴任し、地区行事のホストに周年にPJと4年弱でやりたいことを全部させて頂きました。常に新幹線に乗っているような目まぐるしい日々でしたが、最高に面白かったです。充実した日々を過ごせたのも西RAC・RC、地区役員や地区RA委員会を始めとする多くのローターアクター・ロータリアン・事務局の皆様が助けて頂いたおかげです。本当にありがとうございました！



大阪西RAC  
2010.7入会  
田 原至

2010年の春のライラでRACと出会い、2年が経ちました。今振り返って見ると、本当にすごい2年でした。たくさんの方に出会い、たくさん経験ができて、たくさん事が学べました。これからは、この2年間頂いた『お金で買えないプレゼント』を元に、もっとたくさん現場で役に立てる人になれるように精一杯頑張ります！未筆になりますが、これまで支えてくださった、見守ってくださった、唄ロータークラブの大阪西RCの皆様、大阪西RACの皆様、先輩の皆様、その他地区内外のロータリアン・ローターアクターの皆様は心より深く感謝申し上げます。



大阪北RAC  
2008.7入会  
猪辺 嗣人

【思えば叶う】入会してからの4年間は「その言葉の通りなんだな」と実感することばかりでした。多数の方が参加した中文島公会堂での建築家・安藤忠雄氏の講演会開催は、過去にイメージしていたことだったので、特に実感がありました。『ご縁』があってローターアクトに入会し、また『ご縁』があって地区RA代表もさせていただきました。大阪だけでなく、全国、海外に友人ができたのは、この『ご縁』のおかげだと思っています。



大阪北RAC  
2008.7入会  
神戸 麻里

日本で4年間、インドネシアで1年間RACを通じて新しい世界を知ることができました！  
お仕事をしながらのRACは、いつもなかなか余裕がなく大変なことも多かったけど、RACは青春であり、これからの人生の中で宝物です☆  
本当にどうもありがとうございました！  
Von Voyage!!!



大阪北RAC  
2010.1入会  
岡本 光恵

手を引かれて～入会した日は～もう～今から～二年半前～長～いよう～短～い気がする～この年月は～もう～還らない♪  
入会して二年半、色々なことを経験させていただきました。  
RACでしか経験できない様々なこと、私の人生の宝になりました☆  
プライベートでは二年半の間に、転職二回、結婚一回と非常に目まぐるしかったです。  
皆さま、お世話になり、本当にありがとうございました！



大阪北RAC  
2011.5入会  
大樂 左知子

RACに入りたてで、わけもわからず地区年次大会でバンドルの特評をしてから丁度1年が経ちました。  
その時はこんなにたくさんの仲間とたくさんの経験が出来るとは思っていませんでした。  
本当にRACに入って楽しい1年を過ごせました☆  
1年で卒業してしまうのは寂しいので、これからもみなさんよろしく願います！！



大阪北RAC  
2012.4入会  
山本 典子

6月生まれだったことに初めてがっかりしました。  
RAC歴は短く、残念ではありますが少しでも知り参加できることができてよかったです。同じ目的に向かっている同世代のメンバーが自分たちで運営企画をしているところはとても刺激になりました。  
若い世代から創造し発信できる場としてもRACの存在がもっと大きく広がっていくといいと思いました。  
ありがとうございました。



大阪天満橋RAC  
2002.?入会  
橋本 泰孝

2002年に入会し、気がいたら卒業することになりました。最後の2年は活動から脱落してしまいましたが、地区役員の経験やクラブの25周年・30周年と経験することができ本当に楽しい10年でした。  
インターアクトから約15年、ロータリーの青少年育成プログラムにお世話になり、たくさんの経験とたくさんの友人ができました。  
本当にありがとうございました。  
2660地区、ありがとう！！  
大阪天満橋RAC、本当に本当にありがとう！！



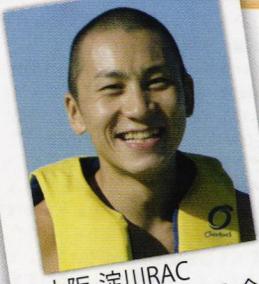
大阪天満橋RAC  
2008.7入会  
染井 聡

4年間在籍し仕事では体験できなかったことを体験させてくれた天満橋RACに感謝しています。  
お世話になった天満橋RAC・天満橋RACの皆様方、本当にありがとうございました。  
若い力でこれからの天満橋RAC盛上げて下さい。期待しています。



大阪天満橋RAC  
20???.?入会  
牛丸 亜沙美

あと8年もあるのかあ、と企業派遣で入会。一生の友人と思える方とこんなにたくさん出会う事になるとは思ってもいませんでした。私の数少ない財産です。RACで得たもの。  
・全くの見知らぬ人に、できるだけサポートをしたいと思える勇氣  
・自分のアピール方法を人見知りという言い訳にしないこと  
・“天の時 地の利 人の和”の考え  
・心が同じ仲間でも、気持ち・意見をまとめる難しさ  
・でもまとまった時のなんととも言えない達成感!!  
活動に参加しにくい私を温かく受け入れて下さった天満橋のみなさん、本当にありがとうございました。  
卒業後も変わらず仲間であって下さい



大阪・淀川RAC  
2009.7入会  
末松 仁彦

僕がRACで活動したのは3年間という短い期間でしたが、RACでしか出来ない経験や出会いが多くありました。  
クラブや地区の活動に対して一生懸命取り組むことで、おずかですが、人の気持ちが理解できる大人に成長できたのではないかと思います。  
RACの活動に関わられている、支えられている方々にとっても感謝しています。RACに参加することが兄妹のコミュニケーションの機会にもなっていたので、良かったです(笑)



大阪梅田RAC  
2004.1入会  
佐々木 雅子

RACで学んだこと。何事も楽しむこと。それから真剣に取り組むこと。途中で投げ出さないこと。  
RACに参加した8年間で大事な3分糸を身に付けることが出来ました。  
幸いにも通常のRAC活動だけでなく、年次大会ホスト(しかも実行委員長!)と言う貴重な体験もさせて頂き本当に有意義な時間を大好きな仲間と共に過ごすことが出来ました。  
梅田RACでよかった。  
2660地区でよかった！  
ありがとうございました！！



大阪梅田RAC 2011.7入会  
(07.7～09.6まで大阪RAC在籍)  
上門 英史

始まりは5年前。前職の派遣で大阪Rに2年任期所属。松山氏の元、幹事・周年実行委員として完全燃焼のはずだった...。  
2年目で初めて参加した東の地区行事、池田先生との出会いと私を皆に紹介してくれた天満の浅井氏のおかげで一気にRとの関わりが強くなる。OB2年の後、池田先生からの薦誘、現職の派遣もあり梅田Rに入会。  
「やっぱりRACはおもしろい！」  
池田先生、松山氏、浅井氏、癒しの梅田Rの皆、RACの友へ心から感謝。



大阪中央RAC  
2010.7入会  
伊藤 俊司

2年間という短い期間しか活動  
できませんでしたが、RAC活動を  
通じて、自分自身が未だ気付かなか  
った部分を覗けた気がします。  
例えば、20~30才の大人が集団で  
活動することって意外と素敵です  
ね・・・とか。  
ここでの経験は忘れることなく、  
将来ずっと、活かして続けていき  
たいと思います。  
ありがとうございました。



大阪中央RAC  
2006.12入会  
菅牟田 裕子

入会当初は「卒業まで5年もある！！」  
と聞いていたのですが、気づけばあっ  
という間でした。RACをやっていない  
出会えなかった人、場所、経験...  
それぞれに楽しい、時には苦い思い出が  
くっついていますが、今となっては、  
どれも素敵な思い出です！  
遅刻魔で、マイペースな私を寛大に  
時に叱咤してくれた大阪中央RAC  
メンバーに感謝！！  
15周年式典はOGとして参加  
できることを楽しみにしています！



大阪南RAC  
2001.3入会  
森本 秀樹

RAC生活11年の中で、自分自身  
積極的に一歩前へ足を踏み出して  
活動したことで、様々な経験を  
することができました。  
南RACのメンバー、他クラブ、  
他地区の方々に出会えて本当に  
ありがとうございました。  
「RAC愛の心は永遠に」



大阪南RAC 2008.10入会  
竹中 千夏

2660地区の皆さま☆  
楽しい時間をありがとうございました♪  
会社以外の組織に所属したい、と  
いう思いから、ボランティア団  
体を調べ、縁あって、大阪南RAC  
と出会いました。  
クラブ内、地区内に留まらず、  
全国のローターアクトの仲間、  
ロータリアンとの出会い。こ  
んな贅沢な日々は、ここでき  
味わえませんでした☆感謝☆  
本当に楽しかったです！



大阪南RAC  
2011.2入会  
奥山 真吾

少しの間でしたが、  
RAC活動ができて、  
良い経験となりました。  
ありがとうございました。



東大阪RAC  
2007.9入会  
中間 康智

縁あって、ローターアクトクラブに入らせて頂き  
ました。RACに入って最初は分からない事だらけ  
でしたが、RACに入らなければ出会えないような  
たくさん人と出会い、RACでしか経験できない  
事をたくさん経験させて頂きました。  
そんな中RACを続けていく事が、不安で不安で  
どうしようもなくなった事がありました。  
しかし多くの方に助けられ、支えて頂き卒業まで  
続けられる事が出来ました。関わって頂いた  
すべての方々に本当に感謝、感謝です。  
ありがとうございました。  
卒業する事は少し寂しいですが、RACで  
出会ったつながりは一生消えないと思うので、  
何かあったら誘って下さい。  
これからも宜しくお願いします。



東大阪RAC  
2010.7入会  
クエン チュン キエン

今年度、私は東大阪RACから卒業させていただくこと  
になりました。活動期間中は誠に有難うございました。  
東大阪RACに参加させていただいて以来、あっという間に  
二年間が立ちました。それは短い期間でしたがRACの方々や、  
各RACメンバーの方々に接することができ、みんな一緒に  
色々な活動を行われました。ほんとうに貴重な時間を過  
させていただくことができました。自分ができた事より、  
できかねる事もまだ一杯あると思っております。もっと  
体験するわけにはいかないと思っております。卒業とは  
いっても活動を終えるわけではなく、立場が変わっただけで、  
社会活動それ自体は変わることなく、続けていきたい  
と思っております。新たにもっと頑張りたいと思  
っております。どうぞよろしくお願いいたします。  
豊かで平和な社会のために、みんなの小さな力を集め、  
将来の社会に貢献しましょう！



大阪御堂筋RAC  
1998.7入会  
西村 真理

父の勧めで18歳でRACに入会し、  
最初は八尾東RACで6年間、  
大阪御堂筋RACで7年間...  
人生の1/3以上をRACで過ごしました。  
20代という人生において大切な時期、  
仕事との両立、スキルアップや結婚を  
考えるとRAC活動に制限がかかる事も  
ありました。しかし、RACでしか  
経験できない事もたくさんありました。  
今私は、この13年間のRAC道を  
完走できた満足感でいっぱいです。  
13年間、私と関わって下さった皆様、  
本当にありがとうございました。



大阪御堂筋RAC  
2003.10入会  
王 林

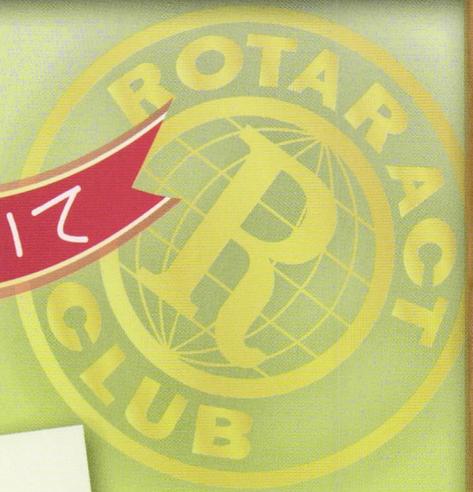
RAC活動を通して、  
たくさんの人と出会い、  
沢山の経験をする事ができました。  
最後の一年を休会という形で過ごす  
ことになってしまいましたが、  
非常に充実した時間を過ごす  
ことができました。  
出会ったすべての方に  
感謝の気持ちでいっぱいです。  
ありがとうございました。



大阪御堂筋RAC  
2009.9入会  
頼末 貴史

職場の上司の勧めで御堂筋RACに入会  
して3年。早いものでもう卒業です。  
初めは何もわからずに入会しましたが、  
御堂筋RACは女性会員が多く、  
乙女な僕としてはすぐに溶け込む事が  
できました。  
3年間の活動の中で、たくさんの人と  
出会い、いろんな経験をして、  
人生の視野を広げる事ができました。  
非常に充実した活動が  
できたと思います。  
みなさん、ありがとうございました。

# 記念品について



大きなコト、小さなコトの  
毎日 いろんな人や いろんなモノに  
感謝することって実は結構ありますよね。  
でも『ありがとう』って言ってなかったり、  
相手によっては 照れくさくて 素直に  
伝えられなかったりするもの。  
そんな 日頃なかなか形にできない感謝の  
気持ちをたいせつな方へ向けてお手紙に  
してもらおうと、大会テーマ『狗馬えいこ』  
にちなんで 『ありがとうレターセット』  
をご用意しました。ぜひ、あなたも  
この機会に たいせつな方に 感謝の  
お手紙を書いてみてくださいね♪

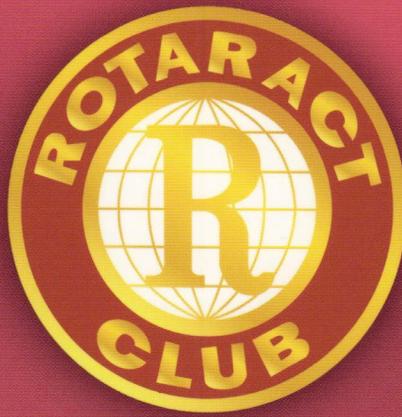


あなたなら  
誰に贈りますか？



便箋と封筒、  
記念切手、  
シールの  
セットです♡





発行日 2012年5月27日  
発行・編集責任者 国際ロータリー第2660地区ローターアクト  
2011-2012年度 地区ローターアクト代表 古川義晃  
(大阪西南ローターアクトクラブ)  
編集 大阪西南ローターアクトクラブ